

Een jaar vol activiteiten voor Ouderenraad Hoorn

Terugkijkend op het jaar 2017, met het jaarverslag in de hand, valt het altijd weer op met hoeveel verschillende activiteiten de Ouderenraad Hoorn zich heeft beziggehouden. Even een losse greep:

- Vertegenwoordiging Participatie platform en in stuurgroepen van projecten: DemenTalent, Tijd voor respijt en Meedoen Mogelijk Maken met onze werkgroep Welzijn, Volksgezondheid en Minimabeleid
- Medewerking aan de pilot van het platform Cubigo (comfort en zorg in eigen handen – langer zelfstandig thuis wonen).

- Betrokkenheid bij het HALM (Hoorn Actief Leven Model) project en bij de themabijeenkomst 'Dag van de ouderen'.
- Zitting in de klankbordgroep 'Stationsgebied Hoorn' met onze werkgroep Wonen, Verkeer en Veiligheid.

In ons jaarverslag komen de activiteiten van onze afzonderlijke werkgroepen uitgebreid aan bod. Voor de liefhebbers is het complete verslag te downloaden vanaf onze website www.ouderenraadhoorn.nl

Rechter: toch Wmo-vergoeding bij aanpassing badkamer

De rechter deed uitspraak in de zaak van een oudere mevrouw die haar bad wilde vervangen door een inloopdouche. De gemeente had haar Wmo-aanvraag voor een inloopdouche namelijk afgewezen.

Kort samengevat: de gemeente vindt dat mevrouw haar badkamer tijdig zelf had moeten aanpassen, omdat daarvoor een afschrijvingstermijn van 25 jaar staat. Een badkamer tijdig renoveren is namelijk 'algemeen gebruikelijk'. De rechtbank is het daar niet mee eens. De vrouw heeft ook een douche in haar woning. Maar door haar beperkingen is ze inmiddels aangewezen op een inloopdouche. Had ze geen fysieke beperkingen gekregen, dan had ze haar gewone douche nooit laten vervangen. Daarmee is de inloopdouche niet algemeen gebruikelijk en kan de Wmo-vergoeding op deze grond nooit worden afgewezen.

Verder vindt de gemeente dat mevrouw zelf moet sparen voor de badkamerrenovatie om dit probleem op te lossen. Dit klopt niet. Volgens eerdere uitspraken mag een gemeente bij toekenning van voorzieningen geen rekening houden met het inkomen of vermogen van de aanvrager. Een verplichting om te sparen is dan ook een financiële voorwaarde die niet gesteld mag worden. De plicht om te sparen is geen onderdeel van de zelfredzaamheid van de aanvrager en er mag ook geen rekening gehouden worden met een eventuele spaarrekening. De gemeente is dus verplicht het volledige bedrag voor haar badkameraanpassing toe te wijzen. Kijk voor een uitgebreidere toelichting onze website www.ouderenraadhoorn.nl
Bron: KBO Brabant



Koffie- en ontmoetingsochtenden in wijkcentrum Kersenboogerd

Iedere woensdagmorgen (behalve in de schoolvakanties) bent u van harte welkom bij de koffie- en ontmoetingsochtend van 10.00 tot 11.30 uur in wijkcentrum Kersenboogerd. Iedereen die van gezelligheid houdt, zich soms eenzaam voelt, samen met anderen iets wil ondernemen, is van harte welkom. De bedoeling van deze koffie- en ontmoetingsochtend is dat het gezellig wordt, waarbij

buurtbewoners met elkaar in gesprek kunnen gaan over van alles en nog wat. De koffieochtenden vinden plaats in wijkcentrum Kersenboogerd, Brederodegracht 1.

Lijkt het u leuk om andere mensen uit uw buurt te ontmoeten, kom dan een keer gezellig langs! De toegang is gratis, consumpties zijn voor eigen rekening.



Onze toekomst

75 Jaar was mijn opa toen hij de historische woorden sprak "toekomstplannen maken is op mijn leeftijd zinloos". Tegenwoordig een bijna ondenkbaar toekomstbeeld. Hij kon ook niet weten dat hij 101 jaar zou worden. Dit mede dankzij de mantelzorg door twee van zijn kinderen. Laten wij en de bestuurders de ogen niet sluiten voor de statistieken. We zijn gedwongen om over onze toekomst na te denken. De kans dat we op oudere leeftijd moeten verhuizen is groot. Maar wanneer is het moment dat zelf onder ogen te zien en maatregelen te nemen? Welke vragen moet je dan stellen? Hoe gaat het met mijn gezondheid en welzijn? - Woon ik veilig? - Wat zijn mijn woonwensen? - Wat moet ik doen om in dit huis te blijven wonen op hoge leeftijd? - Waar vind ik seniorenwoningen? - Waar zijn mijn voorzieningen (supermarkt enz.)? - Hoe ver zit ik van het openbaar vervoer als ik geen auto meer kan rijden? - Moet ik informatie bij de woningbouwvereniging/gemeente opvragen voor een betaalbaar appartement? Denkt u er weleens aan? Ook al wil ik graag in mijn huis blijven wonen, bouw ik toch een stukje flexibiliteit in, omdat net als mijn opa, niemand weet onder wat voor omstandigheden je oud mag worden.

Onontkoombaar is het beleid van de gemeente in deze. Er is een grote achterstand in de bouw en die is binnen een paar jaar niet opgelost. Vooral in het midden segment is grote behoefte aan seniorenwoningen. We kunnen dat dagelijks in de krant lezen. Bij deze ook een oproep aan de woningbouwverenigingen en de gemeente Hoorn om met spoed over die toekomst na te denken! U allen een fijne zomer gewenst.

Marian van Berkum-Schouten
voorzitter Stichting Ouderenraad
Hoorn

Niet effectief

Denkt u ook weleens politiek incorrect? Ik wel; op de nostalgische manier die ik mijn ouders vroeger verweet als ze mijmerden over puntzakjes, duimdrop en naar Bakkum op de fiets. Onlangs overkwam het mij nog dat ik terugverlangde naar zo'n ouderwetse, onbeschofte taxichauffeur van vóór de marktwerking; die je met een nonchalante hand feilloos naar je bestemming stuurde.

Komend vanuit een station hield ik haastig een gedereguleerde taxi aan om me naar een adres te brengen. De jeugdige chauffeur vroeg me hem door de stad te loodsen, omdat zijn tomtom stuk was. Hij gaf verlegen toe dat hij nog niet zo bekend was met zijn nieuwe werkomgeving. Enfin, na een lange omweg bereikte ik veel te laat mijn afspraak. "Dat is dan € 16,-", verklaarde de vrije jongen gedecideerd, want zijn schuchterheid was verdwenen. Ik heb hem tien Euro in de hand gedrukt en dat was nog veel te veel.

Het zal wel aan de leeftijd liggen, maar ik kan zomaar midden op de dag verlangen naar een telefoniste, die echt werkt bij het bedrijf waarvoor ze de telefoon op neemt. Sterker nog, je hoort aan haar stem: ze is het bedrijf! Of naar een werkweek zonder ADV en naar melkflessen met een zilverpapier dop (tegen kersttijd

bedrukt met een hulsttakje). En vooral naar feestjes met een platendraaier in plaats van het geluidsgeweld, dat je lever en milt doet trillen.

Het gekke is, dat ik steeds mensen ontmoet met diezelfde heimwee. Al leg ik honderd keer uit, dat de politie nu veel effectiever werkt; ze blijven maar delibereren over een ouderwetse diender. Zo'n gemoedelijke brigadier met een iets te ronde taille, die zijn hele leven al in de wijk woonde waar hij de orde moest handhaven en die iedereen kende. We hebben nu wijkteams en volgens de veiligheidsmonitor is menigeen tevreden, maar de heimwee blijft.

Nog niet zo lang geleden had ik op vroeger was het veel beter opmerkingen altijd snel een antwoord klaar, maar tegenwoordig gaat het mij minder goed af. Kerntakendiscussies, benchmarking, marktwerking en deregulering hebben het volk vast veel goeds gebracht. En de maakbare komt niet terug, omdat politici nooit waarmaakten wat ze pretendeerden.

Met mijn verstand kan ik erbij, maar met mijn hart niet. Een beetje meer persoonlijke bezorgdheid, ook al is dat niet effectief, kan toch geen kwaad?

Anneke van Dok



Hoor- of aanverwante problemen?

Wie minder goed hoort, kan niet alleen andere mensen minder goed verstaan, maar het heeft ook gevolgen voor bijvoorbeeld sociale contacten, carrière en veiligheid. Hulpmiddelen om het gehoor te verbeteren kunnen dan belangrijk zijn. Iedereen denkt dan al snel aan een hoortoestel, maar er zijn veel meer hulpmiddelen om in te zetten. Sterkerdoor.nl is een onafhankelijke keuzewijzer met praktische informatie en adviezen over doof- en slechthorendheid. Maar ook voor doofblinden en mensen met een taalontwikkelingsstoornis of andere gehoor gerelateerde aandoeningen is het een interessante wegwijzer. Op hun website www.sterkerdoor.nl vindt u, overzichtelijk gerangschikt, onderwerpen zoals hoortest, specialisten, vergoedingen en verzekeringen. Maar ook welke hulpmiddelen er zijn en waar u bij het kiezen op moet letten. Zo nodig wordt u automatisch doorgelinkt naar andere relevante sites.

Wijkfestival Hoorn-Noord en Venenlaankwartier



Op zondag 1 juli zijn Hoorn-Noord en het Venenlaankwartier het toneel van een vrolijk en gratis festival met meer dan veertig activiteiten.

Daaraan doe naast bewoners ook organisaties en instellingen mee, zoals De Blauwe Schuit, inloophuis Pisa, de Praktijkschool, OBS Het Fluitschip, Lindendael, Leger des Heils en het Westfries Gasthuis.

Een greep uit het grote aanbod

Zo is er een voorstelling over het afbranden van het belastingkantoor waar nu Praethuys 't Slot staat en zingt in de Johannes Poststraat de eigenares van de wasserette u toe. Een journalist laat u kennismaken met de geschiedenis van de zogenaamde Maumauburt in het Venenlaankwartier. Een Oeigoerse uit China voert

traditionele dansen uit en beeldt een Syrische pantomimespeler zijn vluchtverhaal uit.

Er zijn ook straatactiviteiten

Mensen uit verschillende culturen delen in de Juniusstraat hun verhalen en eten met wie maar wil. In de Drieboomlaan spelen twee buurmannen samen piano. Ook in de Schoutenstraat is van alles te doen en te beleven met o.a. theater en het beschilderen van een groot doek.

Meer informatie

De programmakrant is vanaf 18 juni digitaal beschikbaar via: www.hoorn.nl/wijkkijk. Meer informatie is ook te vinden op de facebookpagina van Wijkkijk: www.facebook.com/Wijkkijk/.

Koninklijke onderscheiding voor Syberen de Jong

Op donderdag 26 april was er weer de jaarlijkse lintjesregen. De gelegenheid om vele vrijwilligers te belonen voor hun geweldige en langdurige inzet op diverse maatschappelijke fronten. Meestal wordt de vrijwilliger in Hoorn naar de Oosterkerk gelokt om daar van de burgemeester de koninklijke onderscheiding te ontvangen. Zo ook Syberen de Jong die benoemd werd tot Lid in de Orde van Oranje-Nassau. Hij kreeg die onderscheiding voor meer dan vijftig jaar vrijwilligers werk zoals in commissies van kerkbeheer in Swifterbant en Kollum en diverse schoolbesturen in Hoorn. Verder was hij gedurende elf jaar meer dan alleen penningmeester van de Ouderenraad in Hoorn. Samen met zijn vrouw begeleidde hij een Vietnamees en later ook een Libisch gezin bij hun inburgering en persoonlijk welbevinden. Zelfs als liefhebber van caravanreizen kon hij het vrijwilligerswerk niet laten en stippelde hij menig buitenlandse routes voor de clubleden uit.

Syberen, van harte gefeliciteerd want je hebt het, als een hartelijke en actieve man, meer dan verdiend!



“Ik kan er wel een boek over schrijven”

U hoort dit vaak en misschien zegt u het zelf ook wel eens! Een mens maakt veel mee in zijn of haar leven. Meestal zijn dat herinneringen die u vast wilt leggen voor uzelf maar wellicht ook voor uw kinderen, kleinkinderen of anderen. Bovendien kan het vastleggen van uw verhaal helpen bij de verwerking van heftige gebeurtenissen of tussentijds de balans op te maken. U kunt dat natuurlijk zelf op papier zetten of samen met een enthousiast lid van onze schrijversgroep uitwerken.

Hoe werkt het?

Meld u aan als verteller of als schrijver. In een persoonlijk gesprek krijgt u informatie over onze

werkwijze. Dan volgt een traject waarin u als schrijver regelmatig contact hebt met ‘uw verteller’ en vice versa. Net zolang tot u beiden tevreden bent over het resultaat. Als het concept klaar is, wordt het geredigeerd, opgemaakt en ‘boekklaar’ gemaakt.

Wat zijn de kosten voor het maken van een levensboek?

De schrijvers zijn vrijwilligers die uw verhaal kosteloos vastleggen. Aan het vormgeven en drukken van een boekje, een paperback van maximaal 100 pagina's inclusief eventuele foto's en illustraties, zijn wel kosten verbonden. Die zijn onder meer afhankelijk van de omvang en ze bedragen maximaal

ongeveer € 80,- voor drie boekjes. Eén voor u als verteller, één voor de schrijver en één voor het Humanitas archief. Tegen meerkosten kunt u extra exemplaren bestellen. De tekst van het verhaal blijft na afloop uw eigendom en u bepaalt wat u er mee wilt doen.

Wilt u meer weten?

Kijk dan op www.humanitas.nl/afdeling/west-friesland/activiteiten/humanitas-levensboek.nu/ of mail naar levensboekgroep@gmail.com. Bellen kan ook met Allert Noorman: 0229-543002; John Jongerhuis: 0229-299949; Carry Veenstra: 0229-244165

Colofon

Dagelijks bestuur Ouderenraad

Marian van Berkum-Schouten,
voorzitter

Fruitlaan 111, 1689 HH Zwaag
0229-23 74 70

Marjan van Bennekom-Hendriksen,
secretaris

Tinnegieter 95, 1625AV Hoorn
0229-23 07 97

Kees Bot, penningmeester
Fruitlaan 87, 1689 HH Zwaag

0229-29 70 26

Piet de Boer, algemene zaken
van den Bosstraat 10, 1624 GH

Hoorn 0229-21 06 57

Jan Olijve, adviseur namens Stichting
MEE & de Wering

Koopvaarder 1, 1625 BZ Hoorn
088-00 75 140

Redactie INFO en website

Mark Renaud, Bert Schaper en Geert Bijl
Redactieadres: mrenaud@versatel.nl

Boomgaarden 43, 1695 BN Blokker
0229-20 36 18

Websitebeheer: bert.schaper@tiscali.nl
Poldermolen 1, 1622 KP Hoorn

0229-21 64 22

Gratis abonnement op INFO

Ouderenraad Hoorn?

Bel Martina Rappange: 0229-26 46 27
of mail naar martina@famsegers.nl
voor een digitaal abonnement of voor
een afhaalpunt van de papieren editie
bij u in de buurt.

Zie ook www.ouderenraadhoorn.nl.

Leden van de ouderenbonden
ontvangen INFO via hun lokale bond.

Contactpersonen activiteiten

Ouderenraad: Marjan van Bennekom
0229-23 07 97

m.a.h.vanbennekom@hetnet.nl

KBO Hoorn: Corrie den Hartog
0229-23 84 06, hartogcd@gmail.com

KBO Zwaag: Thea Knijn
0229-23 02 65, theaknijn@kpnmail.nl

KBO Blokker: Hans de Heij
0229-23 22 06, j.a.de.heij@kpnmail.nl

PCOB Hoorn: Hans de Bruijn
0229-23 09 42, pcob-hoorn@live.nl

**Wonenplus, Stichting MEE & de
Wering:**

Piet Koelemeijer, 088-00 75 140
p.koelemeijer@meewering.nl

Teamsport Hoorn:
Pedro Koning, 0229-25 22 00

teamsport@hoorn.nl

Horna: Irma Huisman,
secretariaat@horna.nl

Bezoek onze website

www.ouderenraadhoorn.nl



...en dan is het fijn dat alles goed geregeld is en dat je je energiek voelt, toch? Als je ouder wordt, kun je te maken krijgen met allerlei veranderingen. Met de methodiek Positieve Gezondheid, waarbij niet de aandoening maar juist wat je nog wel kunt centraal staat, krijgt u inzicht in uw gezondheid en wat u wilt veranderen. Deze veranderingen gaan niet altijd automatisch.

Een Seniorencoach ondersteunt u bij het proces van ouder worden door middel van praktische ondersteuning en begeleiding van sociale vraagstukken. Dit alles met als doel om uw kwaliteit van leven te behouden/te verbeteren en om een fijn thuis te hebben.

Voorbeelden van praktische ondersteuning

- Opzetten/inschakelen sociaal netwerk
- Aanvragen en coördineren zorginstanties
- Vastleggen/coördineren van nalatenschap

Vraagstukken om fysiek en mentaal gezond te blijven

- Hoe kan ik mij weer energiever of minder eenzaam voelen?
- Hoe kan ik meer van het leven genieten?

Voor een vrijblijvend oriëntatie gesprek waarin ik o.a. uw Positieve Gezondheid in kaart breng, kunt u contact op nemen met:
Mariska Koeman, seniorencoach
mariska@vitaaloudworden.nl
06-10806998

Prikkelarme kermis

Ook dit jaar heeft de Hoornse kermisorganisatie Hoorn aan de ouderen gedacht. Niet alleen zijn er op maandag 13 augustus om 13.30 uur feestelijke activiteiten voor ouderen bij de poffertjeskraam, met o.a. de Hoornse kermiszanger E.J. Fillee.

Maar op dinsdag 14 augustus is er van 13.00 tot 15.00 uur ook een prikkelarme kermis. Knipperende lampjes, harde muziek en snelle bewegingen zijn allemaal prikkels en obstakels die het voor sommige mensen onmogelijk maken om naar de kermis te gaan. Daarom wordt er na de succesvolle vorige vier edities nu weer een 'prikkelarme kermis' georganiseerd. Dit maakt het voor mensen met autisme, epilepsie, ADHD, een lichtverstandelijke beperking en ook voor ons ouderen mogelijk om van kermis Hoorn te genieten.

Kermisexploitanten zorgen ervoor dat de lampjes niet knipperen, dat attracties niet op volle snelheid draaien en krijgt de volumeknop een flinke slinger terug. Zwieren, zwaaien en rondjes draaien, maar dan een tikkeltje minder heftig.

Zie ook www.kermis-hoorn.nl

Ook bij u in de buurt

Een boswandeling maken, samen genieten van een lunch, een potje bingo, of een bezoek aan een tuincentrum. Bij de lokale afdelingen van de Zonnebloem wordt naast huisbezoek van alles georganiseerd. In bijna elke wijk of plaats zijn vrijwilligers actief die samen met deelnemers kijken naar mogelijkheden. Kijk op www.zonnebloem.nl voor de Zonnebloemafdeling in uw wijk of mail naar info@zonnebloemwestfriesland.nl. Ook bij het Nationaal Bureau kunt informatie opvragen en navraag doen naar uw afdeling: 076-564 64 64.

Activiteiten

Datum	Tijd	Activiteit, organisatie en plaats	Kosten
20 juni	9.00 uur	Museumplusbus Gemeentemuseum Den Haag , KBO Hoorn, opstappen Rode Kruisgebouw	€ 15,-
20 juni	19.00 uur	Thema 'Zo hoeft het voor mij niet meer' Alzheimer Café Hoorn, Hoge Hop, Roerdomp 2	n.v.t.
27 juni	9.30 uur	Fietstocht (ook e-bikers en scootmobiel) , KBO Blokker, Primerawinkel Westerblokker	leden € 17,50, introducé € 22,50
25 juli	9.00 uur	Historische wandeling Nijmegen KBO Hoorn, station Hoorn,	€ 5,- + reiskosten