

Hoge opkomst thema-ochtend

De thema-ochtend 'Toekomst ouderen-Langer thuis', georganiseerd door de Ouderenraad Hoorn, was een groot succes. Er was zeer veel belangstelling, langer thuis (moeten)wonen, nu en in de toekomst, houdt veel ouderen bezig.



De opzet van deze ochtend was interactief, bezoekers konden tussendoor vragen stellen aan de diverse sprekers. Die sprekers hadden min of meer verschillende onderwerpen, maar de rode lijn was toch wel: mensen, bereid je erop voor dat er straks minder zorg is, dat we lang zelfstandig moeten blijven functioneren en waarschijnlijk in onze eigen huizen oud gaan worden. Op hoe dat dan

moet, kwamen geen kant-en-klare antwoorden. Die zijn er ook niet. Wél ideeën. Zoals op tijd kijken of het beter is een geschikter huis te vinden. Of je huis zodanig aan te passen met hulpmiddelen, dat je zo goed mogelijk oud kunt worden in je eigen huis. Dat mensen meer naar elkaar moeten gaan omkijken en hoe dat zou kunnen.

Minder zorg

Uit de zaal kwamen de nodige vragen. Daaruit bleek dat sommige mensen eigenlijk een beetje boos zijn. Dat zij het moeilijk vinden, zelfs soms geen zin hebben, zich aan te passen aan de eisen die deze tijd aan hen gaat stellen. Dit commentaar kwam voornamelijk van de oudste mensen uit onze doelgroep. En dat is begrijpelijk. Voor de iets jongere ouderen geldt echter: je zult wel moeten, er is geen keus. De groep ouderen groeit de komende jaren enorm, er zijn dan gewoon te weinig mensen om alles te doen

voor ouderen, dat altijd werd gedaan. Dat werd met name door Rob Hartings, bestuurder MEE& De Wering, heel duidelijk gesteld.



Wat doet de gemeente?

Burgemeester en wethouders waren uitgenodigd, maar niet aanwezig, fractievoorzitters van diverse Hoornse politieke partijen wél. En dat is goed: er moet meer aandacht komen voor de woonproblematiek van de oudere doelgroep in Hoorn, Blokker en Zwaag. De Ouderenraad zet zich hier actief voor in, met name door in gesprek te zijn met de bestuurders van Hoorn. Wát zijn de plannen, hoe gaan de bestuurders van onze gemeente om met de problemen rond zorg en huisvesting van ouderen, hoe ziet het ouderenbeleid eruit? In deze Info en op www.ouderenraadhoorn.nl houden wij u op de hoogte van de ontwikkelingen de komende jaren. Hebt u vragen aan de politiek en de bestuurders van onze gemeenten over zorg en wonen? Mail het ons secretariaat: m.a.h.vanbennekomp@hetnet.nl en wij leggen het voor aan de Hoornse Raad en het College. We houden u op de hoogte.





Naar het nieuwe jaar

De grote opkomst bij de Themadag van 25 oktober j.l. geeft aan dat er behoefte is aan informatie over 'Langer thuis wonen'. Winst is dat de daar aanwezige gemeenteraadsleden er nu opnieuw kennis van hebben genomen. In een kort interview van Peter Hilhorst, de dagvoorzitter, met de raadsleden, aan het einde van de themadag, gaven zij aan verrast te zijn over de grote opkomst en de betrokkenheid van de aanwezigen met het thema. Zonder uitzondering gaven zij aan hier verder mee te willen gaan. Wij, de Ouderenraad, gaan verder in

gesprek met betrokkenen, om recht te doen aan de belangrijkheid van het onderwerp.

Onlangs was ik bij een lezing van Wouter van Dieren, deskundige van de Club van Rome, die zijn visie gaf over de toekomst van onze planeet. Het boek dat daarover in 1972 uitkwam heet: Grenzen aan de groei. We hebben een verkeerde afslag genomen vertelde hij nu. De gevolgen daarvan zien we regelmatig in wat er allemaal wereldwijd met het weer gebeurt. Dan denken we aan hoge temperaturen, smelten van de ijskap, overstromingen, stormen enz. De oorzaak ligt vooral aan de explosieve welvaarts-groei van de afgelopen 250 jaar in de ontwikkelde landen. Zij moeten nu ook het voortouw nemen tot matiging en daarmee de minder ontwikkelde landen de ruimte geven tot ontwikkeling. U begrijpt wel dat dit probleem niet op

een A5-je uitgeschreven kan worden. Het hield me de afgelopen tijd wel erg bezig. Dat wilde ik met u delen. Mijn grootste zorg ligt in de toekomst van onze kinderen en kleinkinderen. In wat voor wereld komen zij te leven, mede door onze welvaartsdrang. Jan Olijve, klimaatburgemeester van Hoorn, die bij bovenstaande lezing het voorwoord had, gaf ons een boodschap mee. Hij zei: 'Iedereen kan iets doen. Iedereen hebben we nodig. Doe wat bij je past. Denk vooral niet te snel dat iets niet bij je past. Ga net een stapje verder!' Dit is dan ook de boodschap die we mee kunnen nemen naar het nieuwe jaar.

Tenslotte wens ik u alvast sfeervolle feestdagen toe en een gezegend 2024!

PIET DE BOER, VOORZITTER STICHTING
OUDERENRAAD HOORN

Leo Fijen gaat op zoek naar de oudste kerststal in Greccio

Ik ben onderweg naar Greccio. In dat plaatsje heeft Franciscus van Assisi in de winter van 1223 de kerstnacht willen nabootsen.

'Ik zou met eigen ogen willen zien', zei hij, 'hoe het dat Kind aan het meest noodzakelijke ontbrak en hoe het in een kribbe op het stro moest liggen tussen de os en de ezel.' Het zijn de woorden van hemzelf, die er destijds leefde en als rijke jongeling zijn bekering meemaakte. Onderweg lees ik deze woorden in een boek over hem en realiseer me dan pas dat die eerste levende kerststal er nooit was gekomen zonder de ommekeer in zijn leven. Vooral de ontmoeting met de melaatse leerde Franciscus om in de armoede en uitsluiting de weg naar God te vinden. In die ontdekking zit precies de reden waarom hij de kerstnacht wilde nabootsen en waarom hij Kerstmis het 'Feest der feesten' noemde. Terug naar de eenvoud en de armoede van het evangelie, dát wilde Franciscus. En als dat ergens zichtbaar en voelbaar wordt, dan is het in de kerstnacht. Want zei Franciscus zelf niet dat hij wilde voelen en zien hoe het dat Kind ontbrak aan alles? Hij wilde dat gevoel van armoede en eenvoud delen met de inwoners van Greccio.



Greccio als het nieuwe Bethlehem
Greccio is sindsdien een levende kerststal het hele jaar door. Want als ik het dorpje binnenloop, zie ik de ene na de andere kerststal. Geschilderd op de muren, nagebootst op het dorpsplein en eindeloos vastgelegd op ansichtkaarten. Maar voor de eerste levende kerststal van Franciscus moet ik meer moeite doen, want

die ligt buiten het dorp. In de heuvels, onder de rotsen, verscholen door de gewelven en na heel veel trappen. Daar word ik stil als ik de kleine kapel ontdek. In de donkere ruimte is in 1409 geschilderd wat Franciscus hier in de kerstnacht van 1223 heeft nagebootst. Er staan meer mensen in de kapel. Niemand zegt wat.

Ik kijk naar geschiedenis, ik zie hoe Maria de borst geeft aan het kindje Jezus, ik neem waar dat Jozef nadenkend is afgebeeld, ik vraag me af wie de andere mensen op deze schildering uit 1409 zijn. Het blijken de inwoners van Greccio te zijn. Ik pak mijn boek erbij en lees hoe tijdgenoten de eerste levende kerststal uit 1223 beschreven. 'De mannen en vrouwen uit het dorp verlichtten de nacht met kaarsen en fakkels. Daar komt Franciscus zelf en als hij alles in gereedheid ziet, straalt hij. De krib-

be wordt in het kerkje geplaatst en gevuld met stro. Een os en een ezel worden ernaast opgesteld: eenvoud, armoede en nederigheid viert hoogtij. Greccio wordt tot het nieuwe Bethlehem, de nacht is licht als de dag. De heilige staat bij de kribbe, ten prooi aan ontroering', zo hebben tijdgenoten van Franciscus dit toevertrouwd aan het papier.

Licht van de wereld

De kerstnacht van 1223 moet voor de inwoners van dat kleine dorp Greccio onvergetelijk zijn geweest, bedenk ik me wanneer ik op de terugweg naar Rome ben. Een pasgeboren kind in de kribbe, levende dieren aan weerszijden, dorpsbewoners daaromheen met fakkels en kaarsen, broeders die zingen en Franciscus die het kerstverhaal uit het Evangelie zingt en daarna ontroerd toekijkt. Waarom zou hij ontroerd zijn, vraag ik me af? Ik heb het antwoord met eigen ogen gezien en hoef er niet lang over na te denken. Omdat het Licht van de wereld dichterbij is gekomen. Omdat God voor heel even een levensecht kind was geworden. Omdat gewone dorpeelingen voor één keer mochten meemaken hoe groot dit wonder is. Kerstmis is het Feest der feesten, vanwege het Licht dat straalt naar eenvoud, armoede en nederigheid. Daarom leven we elk jaar opnieuw van de verwachting, Zalig Kerstmis.

Bron: Leo Fijen (KRO-NCRV)

Uw wijk en de gemeente

Wijkcoördinatoren stellen zich voor

We doen het samen

Wij werken binnen de gemeente voor team Wijkzaken als wijkcoördinator. Team Wijkzaken kan u helpen bij het realiseren van uw ideeën die de leefbaarheid van de wijk ten goede komen. Anders gezegd, heeft u een idee voor de buurt en u weet niet hoe dat van de grond komt? Dan kunnen wij u daarbij assisteren. Het blijft uw idee, u voert het zelf uit, maar u krijgt ondersteuning van ons. Misschien wel met een bescheiden financiële bijdrage. Hoe groot die bijdrage is, is natuurlijk afhankelijk van de grootte van uw idee.

Uw idee realiseren

Voorbeeld: u loopt door de gemeente en u weet u een prachtige wandelroute. U komt op het idee om daar een vaste wandelroute van te maken; met bordjes en verwijzingen. Misschien wel met een plattegrond of voor een wandel-app. Mooi idee, goed voor lichaam en geest voor velen. Maar dan?



Gerard Dijkstra

Wijkcoördinator voor Risdam Noord en Zuid, Nieuwe Steen en Blokker.

Dan kunt u contact opnemen met Wijkzaken. Samen kijken we hoe dit idee werkelijkheid wordt. En als u het niet zelf kunt, dan zoeken we naar mogelijk-

heden om ook dat op te lossen. Of u wilt een of meer 'Hoe-gaat-het-vandaag-met-je-Bel-Rondjes' voor uw burens in het leven roepen. Samen kunnen we kijken hoe uw idee gestalte kan krijgen.

Wijknetwerk

Binnen Hoorn Noord en Venenlaankwartier bestaat er een wijknetwerk. Dat is een groep mensen die zich met elkaar inzet voor de wijk. Hier-



Frans van Barneveld

Wijkcoördinator voor Kersenboogerd, Bangert en Oostenpolder en de Binnenstad.

komen. En de ideeën werken we ook weer samen uit.

Als u in de wijk Hoorn Noord of Venenlaankwartier woont en u wilt meedenken, neem contact op met Ton Schuitemaker via Wijkzaken@hoorn.nl of via zijn telefoonnummer 06 11855023.

Groenadoptie

De gemeente heeft veel groen in de wijken. Het kan zijn dat u niet genoeg heeft aan uw eigen tuin. Of misschien heeft u in het geheel geen tuin, maar wilt wel lekker in de weer. Het is mogelijk om een stuk gemeentelijk groen te adopteren. U hanteert schopje en schaar en de gemeente bemoeit zich dan niet meer met dat stuk groen. U kunt zelfs be-

bij zijn diverse organisaties aangesloten. U kunt hierbij denken aan het Leviaan en de Omring, het Leger des Heils, Hart voor Hoorn, St. Netwerk, diverse lagere scholen, ... teveel om hier even op te noemen. Verder zijn er ook inwoners van de wijk. Drie avonden per jaar komen we samen om te bedenken waarmee de leefbaarheid in de wijk ten goede zou



Ton Schuitemaker

Wijkcoördinator voor Grote Waal, Hoorn Noord en Venenlaankwartier.

palen wat u in dat perk aan planten wilt hebben. Ook hierbij kunnen wij u helpen dit te realiseren.

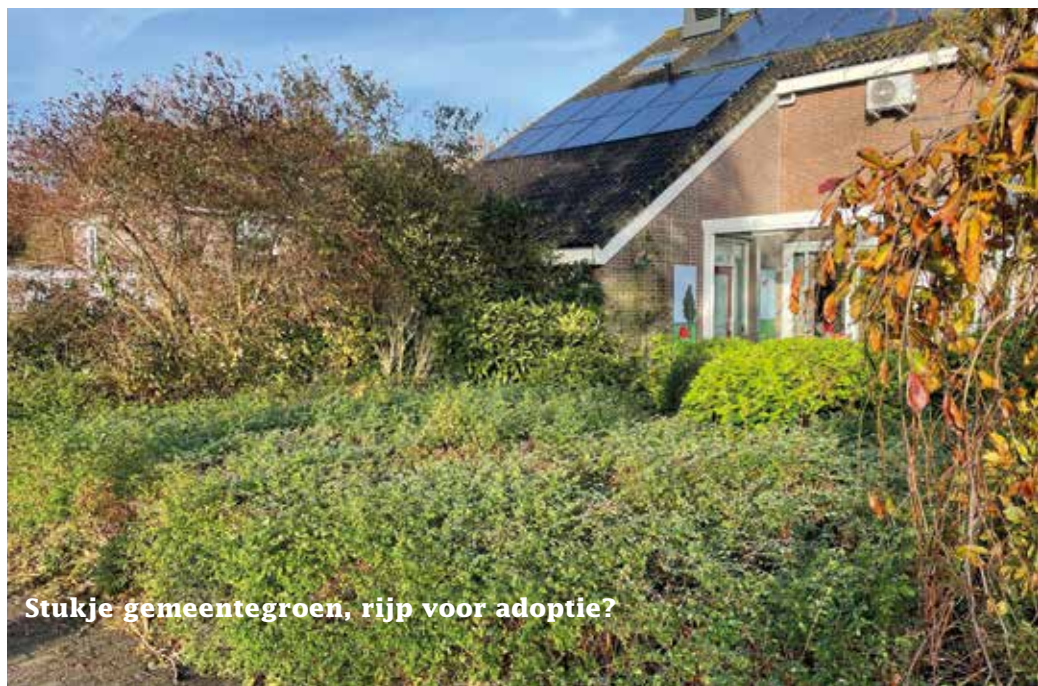
Dus, heeft u ideeën? Of wilt u groen adopteren? Neem contact op met Wijkzaken via Wijkzaken@hoorn.nl of via het algemene telefoonnummer 0229 25 22 00.

FIXI

Wij maken van de gelegenheid gebruik om u te attenderen over het volgende: Ondanks de goede zorgen kan het

zijn dat er een mankement is in de openbare ruimte. Een stoeptegel die gevaarlijk omhoog ligt, een zware tak die gevaarlijk over het voetpad hangt of zelfs een dode eend bij of in het water. Wij willen graag dat u zoiets meldt.

Dit kan het best/efficientst via FIXI. FIXI is een app. Makkelijk in gebruik, rechtstreeks met de juiste medewerker of afdeling. U krijgt de FIXI-app via de Google Play (Android) en App Store (Apple). Melden kan ook via www.Hoorn.nl en telefonisch melden mag ook 0229-252200.



Stukje gemeentegroen, rijp voor adoptie?

Spiritualiteit is levenskunst! Deel 4

In deze rubriek gaat Saskia Treu in op 'gebeurtenissen als spiegel van spiritualiteit'. Het maakt onderdeel uit van een serie korte fragmenten uit een artikel, waarin Saskia een uitzetting geeft van de facetten van 'spiritualiteit in het alledaagse leven'.

Gebeurtenissen als spiegel van spiritualiteit

Ik onderschrijf dat wij in ons dagelijks leven, via elke gebeurtenis, worden aangesproken door iets dat

Colofon

Ouderenraad Hoorn Blokker Zwaag Secretariaat:
Marjan van Bennekom-Hendriksen,
Tinnegieter 95, 1625AV Hoorn
0229-23 0797

Redactie INFO en website

Geert Bijl en Bert Schaper
Redactieadres en kopij:
bert.schaper@telfort.nl 0229-21 64 22
Websitebeheer: bert.schaper@telfort.nl
0229-21 64 22
Agendabeheer en distributie: Geert Bijl
gjm.bijl@quicknet.nl 0229-23 75 36

Gratis abonnement op INFO Ouderenraad Hoorn?

Bel Martina Rappange: 0229-26 46 27 of mail naar martina@famsegers.nl voor een digitaal abonnement of voor een afhaalpunt van de papieren editie bij u in de buurt.

Disclaimer

De informatie in ons INFO-blad en op onze website wordt met zorg samengesteld. Wij kunnen echter geen aansprakelijkheid aanvaarden voor de volledigheid en/of de juistheid van deze informatie.

Contactpersonen activiteiten

Ouderenraad: Marjan van Bennekom
0229-23 0797
m.a.h.vanbennekom@hetnet.nl
KBO Hoorn: Martina Rappange
0229-26 46 27, martina@famsegers.nl
Seniorenvereniging Zwaag: Thea Knijn
0229-23 02 65, theaknijn8@gmail.com
KBO Blokker: Hans de Heij
0229-23 22 06, j.a.de.heij@kpnmail.nl
PCOB Hoorn: Eisse Bakker
0229-23 15 92, pcob-hoorn@live.nl
Seniorencircuit: Astrid Hoogewoning
0229-23 43 90,
a.hoogewoning@netwerkhooorn.nl
Stichting MEE & de Wering,
Wonenplus: L. Cos-Buijs, 088-
00 75 000, l.cos-buis@meeweering.nl
Teamsport Hoorn:
Pedro Koning, 0229-25 22 00
teamsport@hoorn.nl

www.ouderenraadhoorn.nl



hoger is dan ons. Dit noem ik voor het gemak 'goddelijke communicatie'. Deze 'goddelijke communicatie' bevindt zich overal om ons heen, in vele tradities, plaatsen en vooral in onze activiteiten en in ons handelen. We reageren op het heilige niet alleen door op een klassieke manier spiritualiteit te beoefenen, zoals gebed en meditatie, maar ook door de gewone dingen die we doen.

Bijvoorbeeld een wandeling maken, de afwas doen, voor een huisdier zorgen, met een buurvrouw praten. Deze activiteiten en handelingen kunnen allemaal uitingen zijn van onze spiritualiteit.

Uitingen van spiritualiteit zijn te vinden in boeken, films, kunst en de popcultuur. Hierin zien we dat er een grote verscheidenheid is aan manieren waarop spiritualiteit beoefend kan worden. De meeste daarvan kunnen overal en altijd worden uitprobeerde. Dat komt omdat het gereedschap waarmee gewerkt wordt bij de beoefening van spiritualiteit de dag zelf is. Iedere dag opnieuw krijgen wij als mensen de kans en de gelegenheid om onze eigen spiritualiteit te ontdekken, te oefenen en te beoefenen. Het is levenskunst!

Dit is de laatste rubriek uit de vierdelige reeks over 'spiritualiteit zit in het alledaagse leven'

*Saskia Treu; geestelijk verzorger
IncluZIN en Questio Centrum voor
Levensvragen.*

Woning aanpassen met gemeentelening

Het is voor de overheid ook van belang dat ouderen vooruitdenken over hun woonsituatie. Daarom kan men vanaf 55 jaar een aantrekkelijke hypothecaire lening, een blijverslening aanvragen bij de gemeente Hoorn. De blijverslening is bedoeld om de eigen woning aan te passen, zodat men langer zelfstandig thuis kan wonen.

Met het geld kunt u bijvoorbeeld de badkamer aanpassen, drempels of verhogingen weghalen, deuren verbreden of antisliptegels aanbrengen. Ook zijn er technische aanpassingen mogelijk, zoals het plaatsen van beveiligingscamera's of speciale verlichting.

Hoeveel u kunt lenen en onder welke voorwaarden, leest u op: www.hoorn.nl/blijverslening

Activiteiten toegankelijk voor alle senioren

Neem voor vragen of deelname contact op met de betreffende organisatie in de colofon hiernaast. Meer informatie vindt u bij 'activiteiten' op onze website.

13 dec	Kerst/Wintermiddag 14.00 uur in wijkcentrum De Huesmolen. Organisatie: Stichting Netwerk	<i>Kosten: € 6,-</i>
17 jan	De Gordel van Smaragd 14.00 uur wijkcentrum De Huesmolen. Organisatie: Stichting Netwerk	<i>Kosten: € 6,-</i>
17 jan	Workshop cybercriminaliteit 14.00 uur in Het Gouden Hoofd. Organisatie: KBO Blokker	<i>Kosten: € 5,-</i>
17 jan	Yogaloft (stoelyoga) 14:00 uur in Het Octaaf. Organisatie: PCOB	<i>Kosten: € 1,-</i>
30 jan	Pubquiz in teken van Carnaval 13.30 uur bij De Witte Valk. Organisatie: Seniorenvereniging Zwaag, incl. 2 cons.	<i>Kosten: € 10,-</i>
21 febr	Shantykoor 14:00 uur in Het Octaaf. Organisatie: PCOB	<i>Kosten: € 1,-</i>
21 febr	Met de bus naar Oorlogsmuseum Medemblik Organisatie: KBO Blokker. Verdere info volgt op de website	