

## Wethouder Theo van Eijk lanceert [www.ouderenraadhoorn.nl](http://www.ouderenraadhoorn.nl)

De nieuwe website van de Ouderenraad Hoorn, Blokker en Zwaag is sinds dinsdag 8 augustus officieel online. Het ontwerp van de site is zo rustig mogelijk gehouden, zodat ouderen zonder onnodige afleiding hun weg kunnen vinden naar informatie die voor hun belangrijk is. Duidelijke knoppen verwijzen naar kennis die zij op elk moment van de dag kunnen bereiken. Voor zover niet alle informatie compleet op de site aanwezig is, zorgen snelle links naar alle bronnen. Natuurlijk geldt dat ook voor relevante e-mailadressen en pdf-bestanden.

### Brugfunctie

Na een hartelijk welkomwoord van voorzitter Marian van Berkum



benadrukte wethouder Theo van Eijk nog eens extra het belang van goede informatievoorziening aan ouderen, maar ook andersom: van ouderen naar de overheid. Met name de Ouderenraad vervult daarin een duidelijke brugfunctie en de nieuwe site is daarbij een mooi hulpmiddel.

### Aanbevelingen voor komende gemeenteraadsverkiezingen

In aanwezigheid van leden van de Ouderenraad, werkgroepen en een aantal belangstellenden – ouderen om wie het allemaal draait – verrichtte Theo van Eijk met hulp van de voorzitter de openingshandelingen om de site voor iedereen zichtbaar te maken. Zo kon de wethouder, in aanloop naar de gemeenteraadsverkiezingen in 2018, meteen kennismaken met de aanbevelingen van de Ouderenraad voor politieke partijen. Ze zijn te lezen op de welkomstpagina van [www.ouderenraadhoorn.nl](http://www.ouderenraadhoorn.nl). Beschuit met muisjes maakten de ceremonie helemaal compleet.

## Digitaal loket voor aanpassingen aan uw woning

Het Belevingscentrum Lekker blijven wonen heeft sinds kort een digitaal loket. Dit loket is bestemd voor vragen over wat u zelf, in uw specifieke situatie, kunt doen om zo lang mogelijk thuis te blijven wonen.



Voorlopig gaat het om een proef om te zien of er behoefte is aan een kosteloze service via zo'n digitaal loket. Het is een aanvulling op de website [www.lekkerblijvenwonen.nl](http://www.lekkerblijvenwonen.nl) waar al veel informatie over woningaanpassingen e.d. is te vinden. Bovendien is er de 'lekkerblijvenwonen' test die u, aan de hand van een aantal

lekker blijven wonen vragen over uw eigen situatie, een advies op maat geeft. Maar het kan zijn dat u daar niet verder mee komt. Of u heeft u geen idee wat er tegenwoordig aan technologische ontwikkelingen in en om het huis mogelijk is. Het digitale loket kan u dan vaak verder op weg helpen. Samen met zijn collega's beantwoordt Roy Langedijk de telefoontjes en e-mails die bij dat loket binnenkomen. "Mensen zitten met vragen over uiteenlopende onderwerpen, variërend van *bouwkundige zaken tot en met huistechnologie, ofwel domotica. Zo belde iemand over het beter toegankelijk maken van zijn woning uit de jaren tachtig. Een andere*

*vroeg per mail over de praktische voordelen van beeldbellen, maar wist niet wat daar allemaal voor nodig is.*" Vaak kan hij in overleg met de vragensteller al een aantal tips en adviezen geven. Waar nodig raadpleegt hij eerst specialisten op een bepaald gebied. Roy: "Het digitale loket is er voor alle vragen over wat u zélf kunt doen om langer in je huis te blijven wonen. Dus niet voor vragen over mogelijke voorzieningen via de Wmo. Daarvoor moeten de mensen contact met de gemeente opnemen." De service van het digitale loket van Lekker blijven wonen is gratis. Telefonisch is het loket op werkdagen tussen 9.00 en 17.00 uur bereikbaar via 072-743 39 57.



## Werkelijkheid

*Met het ouder worden ontdek ik, misschien u ook, steeds meer dat je plannen voor de toekomst kunt maken maar dat de werkelijkheid er vaak anders uitziet. Schreef ik in mijn vorige column nog over een zomer samen met mijn man André. De werkelijkheid haalde ons in. Op de dag dat de zomer begon, 21 juni jl., is mijn man in alle rust overleden. Bij het invullen van een vragenlijst in het ziekenhuis kwam de transfervernpleegkundige al tot het inzicht dat hij een kwetsbare oudere was. En dat bleek maar al te waar te zijn. Op 23 en 24 juni mocht ik met ons gezin en overweldigend veel mensen afscheid van hem nemen onder de klanken van André's eigen gitaarmuziek.*

*Thuis heb ik de afgelopen jaren veel voor mijn man kunnen doen en hij voor mij door altijd de tekst van deze columns na te lezen. In geval van nood kon ik gelukkig een beroep doen op burens of vrienden. Ook elders wordt die mantelzorg verleend. Zo zorgde in 2015 bijna 15% van de Nederlanders voor familie en bekenden. Dit aantal zal in de toekomst fors toenemen doordat ouderen langer thuis blijven wonen. Naar verwachting bestaat in 2040 zo'n 24% van de huishoudens uit 65- tot 80-jarigen! Zoals u in INFO nr. 3 en op onze site [www.ouderenraadhoorn.nl](http://www.ouderenraadhoorn.nl) hebt kunnen lezen waardeert en beloont de gemeente mantelzorgers. Verleent u dergelijke zorg en bent u nog niet ingeschreven bij de gemeente Hoorn? Ga dan naar de site van de gemeente en geef u op. De werkelijkheid moet namelijk zijn dat al deze mensen beloond worden. Vanaf deze plek wil ik allen die mantelzorg verlenen danken voor hun inzet om het leven voor de medemens iets lichter te maken.*

Marian van Berkum-Schouten  
voorzitter Stichting Ouderenraad Hoorn

## Sparen voor een kleinkind

Na mijn achtste verjaardag kreeg ik voor het eerst zakgeld van mijn ouders. Maar ook opa en oma deden een duit in het zakje. Ik schrijf het voegwoordje cursief, omdat ze mij ieder afzonderlijk wekelijks en een gulden toestopten en met de kermis nog iets extra's. Oma deed dat in de keuken met de waarschuwing: "Niks tegen opa zeggen hoor." De knipoog van opa betekende eenzelfde zwijgplicht jegens oma, wanneer hij zijn portemonnee trok. De guldens vonden hun weg naar mijn Zilvervlootspaarpot of naar de rupsbaan en de zweefmolen. Het geldverkeer was in 1955 nog betrekkelijk doorzichtig. In 2017 is het niet eenvoudig, wanneer je geld wilt wegleggen, zodat je kleinkinderen later zonder studieschuld dokter of architect kunnen worden. Hoewel Josefien en Madelief allebei nog Pampers dragen, vond ik het hoog tijd om een spaarbankboekje voor ze te openen. Dus toog ik doelbewust naar de Rabobank, waar ik zoals gewoonlijk hartelijk werd ontvangen.

Toen ik het doel van mijn komst aan de medewerkster voorlegde, keek ze me meewarig aan. "Dat gaat zomaar niet", zei ze. En daarna legde ze me een procedure uit, die sterk deed denken aan een transactie van groot bedrijf in plaats van een liefdesgebaar. "Ten eerste: één van de ouders van Madelief en Josefien moest toestemming geven. Ten tweede: een identiteitskaart, alsmede het trouwboekje en

*geboortebewijs van hun kinderen diende te worden meegebracht, anders ging de procedure niet door. Ten derde: de transactie moest eerst naar het hoofdkantoor, voordat ik mijn geld mocht storten op de nieuwe rekeningen".*

Voor het gemak maakte ik een afspraak met de Rabobank in Santpoort omdat het gezinnetje daar is genesteld. De opening van de rekening nam een uur in beslag, doordat mijn schoondochter toch nog een bewijsstuk was vergeten. Gelukkig hadden ze een Legobak in het filiaal, zodat Josefien zoet kon spelen in afwachting van de handtekening, die haar tot rijkste peuter van het dorp zou maken.

Nu is alles voor mekaar, en zijn de eerste studieboeken gedekt door mijn storting. Ik moet er wel voor zorgen dat mijn vrijgevigheid er niet toe leidt, dat mijn zoon straks vermogensbelasting gaat betalen over het kapitaaltje van zijn dochters, maar ach zover is het nog lang niet. Misschien willen die meiden helemaal niet studeren, maar kopen ze liever scooter of een autootje van het geld van opa en oma. Dat is over achttien jaar, wie dan (nog) leeft dan zorgt. Ik begrijp best, dat de belastingdienst het niet leuk vindt wanneer oudjes hun geld stiekem op een rekening zetten, waar de ontvanger en de inspecteur niet bij kunnen, maar het voelt toch niet fijn.

Anneke van Dok

## Gemeenten informeren mantelzorgers onvoldoende

Het blijkt dat gemeenten mantelzorgers vaak foutief of onvolledig informeren over de gratis vrijwilligersverzekering. Een verzekering die ook dekking biedt voor mantelzorgers.

"Veel mantelzorgers zullen niet weten dat zij op deze manier zijn verzekerd. Zij die er wel achteraangaan moeten buitensporig veel moeite doen om erachter te komen hoe het zit", zegt Liesbeth Hoogendijk van de vereniging voor Mantel- en Vrijwilligerszorg. Gemeenten betalen voor deze collectieve verzekering maar vergeten hun inwoners daarover te informeren, aldus het Aansprakelijkheidsverzekering Informatie Centrum. Zo zijn mantelzorgers gratis verzekerd voor ongevallen

en schade aan persoonlijke eigendommen en voor wettelijke aansprakelijkheid. Ook de gemeente Hoorn heeft zo'n vrijwilligersverzekering. Kijk daarvoor op [www.hoorn.nl](http://www.hoorn.nl) of bel 0229 – 25 22 00.

### Eigen verzekering aanhouden

Verzekeraars adviseren verzekerden om hun eigen verzekering niet op te zeggen. De vrijwilligerspolis is een secundaire verzekering, ook wel 'vangnetverzekering' genoemd. Deze is bedoeld om in te springen waar de eigen verzekering te kort schiet. Duidelijk is in ieder geval dat vrijwilligers én mantelzorgers tijdens het uitoefenen van het vrijwilligerswerk veel beter verzekerd zijn dan dat zij veelal weten.

Bron [www.kassa.vara.nl](http://www.kassa.vara.nl)



# Themasprekken over geldzaken en echtscheiding

*Naast de dagelijks inloopsprekken bij 1.HOORN zijn daar nu ook twee specifieke themasprekken bijgekomen, een voor Geldzaken en de andere voor Echtscheiding.*

De eigen omgeving is voor u waarschijnlijk de eerste logische stap om steun te vragen. Maar soms heeft ook een vader, buurvrouw of vriend niet het antwoord of hulp waar u behoefte aan heeft. Dan kunnen de professionele medewerkers van 1.HOORN u op weg helpen. Zo kunt u bij hen terecht met vragen over opvoeding en opgroeien, wonen en samenleven, zorg en hulpmiddelen en (vrijwilligers-)werk en activiteiten in de buurt. En nu dus ook voor zeer specifieke onderwerpen als Geldzaken en echtscheidingen.

## Themasprekuren Geldzaken en regelgeving

Soms is het niet duidelijk wat uw rechten en plichten zijn of heeft u vragen over de betekenis van een wet in uw situatie. Zijn er schulden en komt u er niet meer uit of wilt u een gesprek over onderwerpen die te maken hebben met geld en regels? Meld u dan aan voor dit spreekuur

## Themasprekuren Echtscheiding

Wanneer u uit elkaar gaat, komt er veel op u af. U heeft



misschien praktische vragen, over bijvoorbeeld woonruimte, afspraken maken of inkomsten. Of u krijgt te maken met vragen als: Hoe vertel ik het de kinderen? Hoe maak ik een ouderschapsplan? Mijn kind krijgt een half broertje, hoe vertel ik het mijn kind? Bij al uw vragen voor, tijdens en na de scheiding denken de medewerkers van 1.HOORN graag met u mee.

## Maak een afspraak

Voor deze themasprekken kunt u een afspraak maken met 1.HOORN via 0229 – 25 22 00 of via [info@1punthoorn.nl](mailto:info@1punthoorn.nl). Vermeld bij het afspraakverzoek uw naam, telefoonnummer, e-mailadres en (kort) uw vraag. Zij nemen dan zo snel mogelijk contact met u op.

# Maak uw woning toekomstbestendig met de blijverslening

De gemeente Hoorn komt mensen, die hun woning toekomstbestendig willen maken, financieel tegemoet met een Blijverslening. Zij biedt haar inwoners vanaf 55 jaar en die met een zorgvraag de gelegenheid tegen gunstige voorwaarden een lening aan te vragen.

Wethouder Van Eijk: *“We worden steeds ouder en er wordt van ons verwacht dat we zo lang mogelijk thuis blijven wonen. Dat betekent dat je je woning daarop moet aanpassen. Je kunt dan straks, als je bijvoorbeeld wat slechter ter been bent of dat nu al bent, rustig in je eigen huis blijven wonen.”*

Het gaat hier om een hypothecaire lening van minimaal € 2.500 en maximaal € 50.000. De lening kunt u bijvoorbeeld besteden aan het vervangen van uw bad door een douche of het plaatsen van sensoren die de verlichting automatisch aan en uit doen. Kijk voor nadere toelichting en alle voorwaarden op [www.hoorn.nl/blijverslening](http://www.hoorn.nl/blijverslening) of bel met de gemeente 0229 – 25 22 00.



# Electrisch Wmo-vervoer met de E-shuttle

Heeft u een Wmo-vervoerspas en woont u in Blokker, de Kersenboogerd of de binnenstad? Dan is er voor u een nieuw vervoersmiddel



voor korte ritten: de elektrische auto's oftewel de e-shuttles van Regiotaxi West-Friesland. U kunt ze vijftien minuten van te voren reserveren en voor één euro een rit van maximaal drie kilometer maken.

De BIOS-groep verzorgt voor de regio Westfriesland het Wmo-vervoer. Bijvoorbeeld voor een

bezoek aan familie of vrienden in de buurt, de huisarts, of het winkelcentrum is. Het is net als bij de Regiotaxi West-

Friesland een deeltaxi-systeem voor maximaal drie passagiers. Op de shuttles rijden chauffeurs van WerkSaam Westfriesland. Het gaat om mensen met een afstand tot de arbeidsmarkt. Zij krijgen een training en gaan aan het werk bij de BIOS-groep.

Wethouder Theo van Eijk: *“Met zo'n e-shuttle willen we onze inwoners*

*met een Wmo-vervoerspas helpen om er makkelijker op uit te gaan. De komende vijf jaar rijden er drie e-shuttles voor mensen uit de wijken die nu ook al de meeste korte ritten met Wmo-vervoer maken. En doordat de auto's 100% groene stroom gebruiken is het bovendien een duurzame manier van vervoer.”*

De shuttles rijden van maandag tot en met zaterdag van 09.00 uur tot 17.00 uur Reserveer een rit bij Regiotaxi Westfriesland via 088 – 666 7000 of online via [www.regiotaxiwestfriesland.nl](http://www.regiotaxiwestfriesland.nl). Het is belangrijk dat de rit een kwartier of langer van te voren is gereserveerd. Een enkele reis kost één euro.

## Colofon

### Dagelijks bestuur Ouderenraad

Marian van Berkum-Schouten,  
voorzitter

Fruitlaan 111, 1689 HH Zwaag  
0229-23 74 70

Marjan van Bennekom-Hendriksen,  
secretaris

Tinnegieter 95, 1625AV Hoorn  
0229-23 07 97

Kees Bot, penningmeester  
Fruitlaan 87, 1689 HH Zwaag

0229-29 70 26

Piet de Boer, algemene zaken  
van den Bosstraat 10, 1624 GH

Hoorn 0229-21 06 57

Jan Olijve, adviseur namens Stichting  
MEE & De Wering

Koopvaarder 1, 1625 BZ Hoorn  
088-00 75 140

### Redactie INFO en website

Mark Renaud, Gerard van der Meer  
en Bert Schaper

Redactieadres:

mrenaud@versatel.nl

Boomgaarden 43, 1695 BN Blokker  
0229-20 36 18

Websitebeheer:

bert.schaper@tiscali.nl

Poldermolen 1, 1622 KP Hoorn

0229-21 64 22

### Gratis abonnement op INFO Ouderenraad Hoorn?

Bel Martina Rappange: 0229-26 46 27  
of mail naar [martina@famsegers.nl](mailto:martina@famsegers.nl)

Zij stuurt u het blad digitaal toe of zij  
wijst u voor de papieren edities op de  
afhaalpunten bij u in de buurt.

Zie ook [www.ouderenraadhoorn.nl](http://www.ouderenraadhoorn.nl)

Leden van de ouderenbonden  
ontvangen INFO via hun lokale bond.

### Contactpersonen activiteiten

**Ouderenraad:** Marjan van Bennekom  
0229-23 07 97

[m.a.h.vanbennekom@hetnet.nl](mailto:m.a.h.vanbennekom@hetnet.nl)

**KBO Hoorn:** Ben van de Kamer  
0229-21 71 27

[benvandekamer@gmail.com](mailto:benvandekamer@gmail.com)

**KBO Zwaag:** Thea Knijn  
0229-23 02 65, [theaknijn@kpnmail.nl](mailto:theaknijn@kpnmail.nl)

**KBO Blokker:** Hans de Heij  
0229-23 22 06, [j.a.de.heij@kpnmail.nl](mailto:j.a.de.heij@kpnmail.nl)

**PCOB Hoorn:** Hans de Bruijn  
0229-23 09 42, [pcob-hoorn@live.nl](mailto:pcob-hoorn@live.nl)

### De Wering Wonenplus:

Piet Koelemeijer, 088-00 75 140

[p.koelemeijer@dewering.nl](mailto:p.koelemeijer@dewering.nl)

### Sportopbouwwerk:

Pedro Koning, 0229-25 22 00

[Sportopbouwwerk@hoorn.nl](mailto:Sportopbouwwerk@hoorn.nl)

**Seniorencircuit:** Stichting Netwerk

0229-23 43 90, [info@netwerkhoorn.nl](mailto:info@netwerkhoorn.nl)

# PET/CT-scan brengt kanker en ontstekingen in kaart

Het Westfriesgasthuis in Hoorn kan kanker en ontstekingen nu nog beter in kaart brengen dankzij de komst van de nieuwe PET/CT-scan. Patiënten hoeven daarvoor dus niet meer naar Alkmaar te reizen

*"Het is fijn dat we nu zelf een PET/CT-scan in huis hebben en het dichterbij kunnen aanbieden",* vertelt nucleair geneeskundig specialist Annemarie van Dongen. *"Voor kankerpatiënten of patiënten van de intensive care die onderzoek nodig hebben, is zo'n reis naar Alkmaar namelijk heel belastend."*

De PET/CT-scan wordt niet alleen bij kanker en ontstekingen gebruikt. Het



ziekenhuis kan het ook bij onderzoek naar infecties en bij sommige cardiologische en neurologische aandoeningen inzetten. Met behulp van een radioactieve vloeistof, die bij de patiënt in een bloedvat is ingespoten, geeft zo'n scan een beeld van de stofwisseling van lichaamscellen. Het geeft op die manier een gedetailleerd beeld van de binnenkant van het lichaam, dus van organen, weefsels en structuren.

Annemarie van Dongen: *"Door de combinatie van deze twee scans in één apparaat is het nu mogelijk ziektes gedetailleerd in beeld brengen. Bijvoorbeeld uitzaaiingen van kanker en het al dan niet aanslaan van een chemokuur. Bovendien kunnen we een PET- en een CT-onderzoek in één afspraak uitvoeren."*

Bron Wfg

## Ook bij u in de buurt

Een boswandeling maken, samen genieten van een lunch, een potje bingo, of een bezoek aan een tuincentrum. Bij de lokale afdelingen van de Zonnebloem wordt naast huisbezoek van alles georganiseerd. In bijna elke wijk of plaats zijn er vrijwilligers actief, die samen met de deelnemers kijken naar de mogelijkheden.

Kijk op [www.zonnebloem.nl](http://www.zonnebloem.nl) voor de Zonnebloemafdeling in uw wijk of bel afdeling Regio Hoorn, Mia Esselaar 076-564 64 64 voor huisbezoek, activiteiten e.d.



## Activiteiten 1 september t/m 31 oktober

14 sept.	13.30 uur	<b>Start klaverjasseizoen</b> KBO Blokker, Het Gouden Hoofd	Kosten € 3,-
14 sept.	14.00 uur	<b>Lezing 'Digitale valkuilen'</b> KBO Hoorn, Rode Kruisgebouw	Kosten € 2,-
20 sept.	14.30 uur	<b>Reisprogramma over IJsland</b> door A&C Breet PCOB, Het Octaaf	Geen kosten
1 okt.	12.00 uur	<b>Doedag 2017</b> tot 16.00 uur Sportopbouwwerk, Sportcomplex Holenweg	Geen kosten
12 okt.	14.00 uur	<b>Valpreventie</b> KBO Hoorn, Rode Kruisgebouw	Kosten € 2,-

*De hiernaast vermelde organisaties hebben wekelijks of maandelijks ook een aantal vaste activiteiten. Bijvoorbeeld briden, bijlarten, klaverjassen, sportactiviteiten en lezingen. Kijk voor nadere informatie op de website [www.ouderenraadhoorn.nl](http://www.ouderenraadhoorn.nl) of bel met de contactpersonen.*