

Themamiddag over de Wilsverklaring

Seniorenvereniging KBO Afdeling Blokker nodigt u uit voor het bijwonen van een speciale themamiddag op woensdag 17 januari 2018 over het onderwerp 'Wilsverklaring', verzorgd door mevrouw Yvonne van Ingen. Zij is specialist ouderengeneeskunde en werkt als arts palliatieve zorg in oncologie en ouderenzorg. Die middag komen essentiële zaken aan de orde rondom de laatste levensfase, waarin palliatieve zorg en euthanasie, voor mensen die niet



het hier niet gaat om zogenaamd 'voltooid leven', waarover in politiek Nederland en in de media momenteel zoveel te doen is. Wij maken van deze themamiddag een soort project, waarin we niet alleen huisartsen in deze regio om hun medewerking vragen, maar waarbij ook niet-leden van onze afdeling van harte welkom zijn. Ook bevelen we de mensen die belangstelling hebben aan om, gezien de aard van het onderwerp, zo mogelijk een van de kinderen of een mantelzorgers naar deze middag mee te nemen. Want dit onderwerp is echt voor ouderen, mantelzorgers, kinderen van ouderen en andere geïnteresseerden.

meer beter worden, een rol kunnen spelen. Dit omdat veel mensen zich zorgen maken over hun laatste levensfase, maar niet goed weten wat zij zoal kunnen regelen. Het is de bedoeling dat u na deze lezing weet wat de aandachtspunten én misverstanden zijn bij het vastleggen van uw persoonlijke wensen. Met nadruk zij gesteld dat

Aanvang 14.00 uur in 'Het Gouden Hoofd' Westerblokker 80 te Blokker (tegenover winkelcentrum 'De Beurs'). Er zijn geen kosten aan deze middag verbonden. Het is niet verplicht, maar wel aan te bevelen dat u uw aanwezigheid even meldt op kboblokker@gmail.com Zie ook: www.yvonnegvaningen.nl

Gratis huishoudelijke hulp voor mantelzorgers



Voor mantelzorgers bepaalt de zorg voor hun partner, kind of kinderen, andere familieleden of vrienden een groot deel van hun dagelijks leven. Veel mantelzorgers werken daarnaast ook. Extra hulp helpt hen om deze zorg te kunnen blijven geven. Daarom kunnen zij extra huishoudelijke hulp aanvragen bij de gemeente. Deze gratis hulp is voor u of degene die u verzorgt bestemd.

Meer weten, kijk dan op www.ouderenraadhoorn.nl of neem meteen contact op met 1.Hoorn via 0229 – 252 200 of per mail info@1punthoorn.nl.



Terugkijken op een jaar vol gebeurtenissen en uitzien naar de toekomst. Fijn om dat met elkaar te delen!

Het bestuur van Stichting Ouderenraad Hoorn nodigt u daarom van harte uit voor het bijwonen van haar **Nieuwjaarsreceptie op 11 januari 2018** van 14.00 tot 16.00 uur in De Nadorst, Westerblokker 171 in Blokker. De zaal is open vanaf 13.30 uur. Komt u ook?!



December feestmaand voor iedereen?

*Oh dank van Piet En waar lezarden in 't verspreelboek komen
van de Normerdijk Waar ze eensaam van 't verleden dromen
die rookt zijn sigaar Brougt ze van besmeurde dakjes
te wel verblijft Blijdschap in gekleurde pakjes*



Jammer dat op ons aloude Sinterklaasfeest nog steeds nadruk wordt gelegd op Zwarte Piet. In de kern is het feest het moment om iemand te verrassen. Al jong moest ik met mijn oudste zus, natuurlijk gestuurd door mijn ouders, een pakje bezorgen bij een oude oom en buurman van mijn moeder. Beiden woonden in het St. Jozefpark in Blokker. De kamers waren klein en veel vertier was er niet, wel goede zorg. Wat een plezier om dan bezoek te krijgen met pakjes. Als dank schreef hij de volgende rijm en decoreerde het zelfs met een tekening. Sigaren roken mocht toen nog op je kamer. Dit is maar een klein voorbeeld wat december 58 jaar geleden teweeg kon brengen. Ook haal ik het dagboek van Anne Frank soms aan om te tonen dat zelfs in het Achterhuis 5 december werd gevierd met zelfgemaakte

presentjes. Het gebaar is vaak groter dan het presentje hoeft te zijn. December kan warmte en gezelligheid brengen dat wens ik u allen toe. Kerstmis, oud en nieuw en voordat je het weet is de maand voorbij. Terugkijken en vooruitblikken naar activiteiten van de Ouderenraad doe ik graag met u bij de nieuwjaarsreceptie in De Nadorst in Blokker. In 2018 staat er weer veel op stapel en inmiddels hebben we ook mee mogen praten over 'ouder worden in Hoorn tot 2020'. Een mooi initiatief van de gemeente om zaken nog eens duidelijk onder de loep te nemen. Met dit alles in gedachten wens ik u allen fijne feestdagen en vooral gezondheid en vrolijkheid toe in 2018.

Marian van Berkum-Schouten
voorzitter Stichting Ouderenraad Hoorn

Vroeger was niet alles beter

Ik heb er geen spijt van dat ik dit jaar naar het Geschiedenis Festival van het Historisch Nieuwsblad ben geweest. Ik kon mijn oren niet geloven toen ik hoorde dat er 1.500 mensen op de been waren om dit evenement bij te wonen. Geschiedenis is helemaal in zwang. Verdwaald als we zijn in de gedigitaliseerde wereld, zoeken we houvast aan de ankers van ons verleden. Het aardige van zo'n festival is, dat je wordt geconfronteerd met feiten, die je bijna vergeten was. Geluk was dit jaar het thema van 'De maand van de geschiedenis'. Het lijkt een wat lichtzinnig onderwerp, maar dat is schijn. Veel mensen denken bij het woord geluk terug aan hun jeugd jaren, hoewel die periode bepaald niet werd gekenmerkt door welvaart. Toen ik een jaar of tien was, kuurden er in mijn straat nog drie kinderen wegens tuberculose. Omdat er nog geen inenting tegen mazelen bestond, kwam die kinderziekte bijna huis aan huis voor. De geur van eierkolen roept

bij mij geen geluksgevoel op en wie verlangt er nog terug naar wasgoed wringen en jassen keren?



Waar ik wel positieve herinneringen aan bewaar zijn de jazzavonden en de feesten in Het Park op het Achterom in Hoorn, waar je als teenager, na het schooltoernooi van Witte donderdag, alle remmen losgooide. Het woord teenager bestond al vanaf 1955, maar het woord bakvis(ch) werd in 1962 nog door mijn grootouders gebruikt. Als ik de uitgaansagenda van de weekeinden in West-Friesland

lees, zie ik een veelvoud van de evenementen van destijds. Wat mij ook wel vrolijk stemt, is de herinnering aan de opkomst van de tienermode. Daarvoor moest je aanvankelijk wel naar Amsterdam, omdat de provinciale modehuizen nog niet aan de rages meededen. De ruitjesjurk à la Bardot en de bijbehorende petticoat maakte je zelf en de hoofddoek kocht je op de markt. Wie een fotoboek uit 1960 bekijkt, ziet dat het straatbeeld werd gedomineerd door vetkuiven, brommers, petticoats en kopvodjes. Laatstgenoemd kledingstuk werd gebruikt door oudere dames, om hun dure permanent niet te laten verwaaien. Maar ook door jonge meiden, die daarmee lieten zien dat ze elegant en een beetje uitdagend waren en vooral: goed voorbereid voor een ritje achterop een Zundapp. Wie zich verdiept in zijn eigen geschiedenis, beziet met schaamte of humor de opwindende kwesties van het heden.

Anneke van Dok

Onze aanbevelingen aan politieke partijen

Stichting Ouderenraad Hoorn heeft een aantal aanbevelingen opgesteld voor politieke partijen om rekening mee te houden bij de formulering van hun programma voor de aanstaande gemeenteraadsverkiezingen.

Zorg

- Speciale aandacht voor ouderenzorg, juist voor kwetsbare mensen. Zij zijn door de veranderde wetgeving in problemen gekomen.
- Voor die groep ouderen is het voortbestaan van goed gefaciliteerde gebiedsteams onontbeerlijk.
- Bevordering van participatie in de samenleving door inwoners met een niet-Nederlandse achtergrond.
- Zorg voor optimale cliëntenparticipatie in het Participatie Platform. Hierin komen belangengroepen en zorgorganisaties samen.
- Zet het dementievriendelijk maken van Hoorn met kracht voort.
- Voor mensen met dementie en hun mantelzorgers moet extra huishoudelijke hulp inzetbaar blijven.
- Beschikbaarheid van hulp bij het invullen van formulieren.
- Geen wachtlijsten voor huishoudelijke- en andere hulp.

Wonen

- Behoud faciliteit 'Belevingscentrum Lekker blijven wonen'.
- Beschikbaarheid van betaalbare huurwoningen moet speerpunt zijn van gemeentelijk beleid.
- Realiseer betaalbare seniorenwoningen in de vrije sector.
- Betrek ouderen in vroeg stadium actief bij bouwprojecten en aanpassingen van woon- en leefomgeving.
- Schenk extra aandacht aan het wonen van mensen met een beperking.
- Stimuleer en faciliteer nieuwe woonvormen, zoals meergeneratiewoningen, groepswonen, mantelzorgwoningen en geclusterd wonen.
- Zorg voor toegankelijke openbare ruimten, met name voor mensen met een beperking.

Verkeer en vervoer

- Zorg voor goed en betaalbaar Wmo vervoer.
- Betrek ouderen en mensen met een beperking actief bij de realisatie van het nieuwe busstation. Denk aan voor hen noodzakelijke voorzieningen.
- Zorg voor voldoende parkeerplaatsen voor mensen met een beperking.
- Huidig parkeersysteem en relatief grote afstanden tussen betaalpunten

staan haaks op 'Hoorn een seniorvriendelijke stad'. Zorg dus voor alternatieve en aanvullende voorzieningen, zoals parkeerbonboekjes voor ouderen.

Veiligheid

- Verbeter het veiligheidsgevoel in openbare ruimten door ze beter schoon te houden, te voorzien van goede verlichting en banken.
- Zorg dat overhangend groen langs trottoirs, fietspaden en wegen worden verwijderd.
- Zorg dat wandelroutes beter begaanbaar zijn. Denk aan hinder door winkeluitstallingen, ongelijke betegeling enz.
- Geef voorlichting over het voorkomen van en hoe te handelen bij oudermishandeling, inbraak, oplichting en andere vormen van criminaliteit.
- Besteed voortdurende aandacht aan brandpreventie, maatregelen tegen koolmonoxidevergiftiging enz.
- Verbeter verwijzingen naar openbare (invaliden-)toiletten.
- Plaats verkeerslichten bij het zebra-pad op de Geldelozeweg voor verzorgingshuis Avondlicht.

Sociale zaken

- Verbeter bekendheid van 1.HOORN door gerichte verzending van brief en brochure aan inwoners boven 67 jaar.
- Zet Wmo-gelden in waarvoor deze specifiek bedoeld zijn.
- Bezoek en begeleid mensen die bijzondere bijstand ontvangen jaarlijks.
- Breng bijzondere bijstand en de cultuurstrippenkaart meer onder de aandacht van ouderen met een laag inkomen.
- Verhoog de waarde van de cultuurstrippenkaart naar € 250.

Welzijn

- Stimuleer het aanbod van verschillende soorten dagbesteding.
- Bewaak het aanbod van voorzieningen voor ouderen-in-beweging, in het bijzonder zwembad De Wijzend.
- Zorg voor blijvende ondersteuning van ouderenbonden. Zij vervullen een belangrijk taak in het welzijn van ouderen in de wijken.
- Verbeter de aandacht voor LHTB 'roze ouderen'.
- Faciliteer het Maatjesproject om door te kunnen gaan en zich verder te ontwikkelen.
- Respijtbeleid voor mantelzorgers is een onmisbare voorziening.
- Behoud beloning mantelzorgers.

Samen uit, samen genieten

Onder dit motto organiseert stichting 'Vier het Leven' theater- en concertbezoeken voor ouderen die niet graag in hun eentje een avond uitgaan, of die dit niet meer zelfstandig kunnen ondernemen.



Vier het Leven zorgt voor alles. Bij het arrangement is entreekaartje, vervoer, consumpties en gezellige begeleiding inbegrepen. Samen met een gastheer of gastvrouw en meestal nog andere deelnemers geniet men van een heerlijke avond of middag uit. Het is iets om naar uit te kijken en nog lang van na te genieten!

Landelijke stichting

Het centrale reserveringskantoor is gevestigd in Huizen. Sinds september 2011 is deze stichting ook actief in Hoorn. Deelnemers kunnen kiezen uit prachtige theatervoorstellingen en concerten in schouwburg Het Park. Maandelijks bezoeken we een maandagmiddagfilm in Cinema Oostereiland. Met veel persoonlijke aandacht probeert Vier het Leven drempels voor ouderen weg te nemen. Zij worden thuis opgehaald en na afloop weer thuisgebracht door mensen die zelf ook liefhebbers zijn en allemaal uit Hoorn of omgeving komen. Zij bieden waar nodig een ondersteunende arm en aandacht om met elkaar te genieten van een ontspannen avond of middag. Afhanke-lijkheid van rollator of rolstoel hoeft geen belemmering te zijn.

Geen lidmaatschap

Het programma met voorstellingen is gratis aan te vragen op werkdagen tussen 9.00 en 18.00 uur via 035-5245156 (het centrale kantoor in Huizen). De gekozen voorstelling(en) kunnen telefonisch worden doorgegeven of ingevuld op het reserveringsformulier dat per post teruggestuurd wordt. Meer informatie en het overzicht met voorstellingen is ook te vinden op www.4hetleven.nl

Colofon

Dagelijks bestuur Ouderenraad

Marian van Berkum-Schouten,
voorzitter

Fruitlaan 111, 1689 HH Zwaag
0229-23 74 70

Marjan van Bennekom-Hendriksen,
secretaris

Tinnegieter 95, 1625AV Hoorn
0229-23 07 97

Kees Bot, penningmeester
Fruitlaan 87, 1689 HH Zwaag
0229-29 70 26

Piet de Boer, algemene zaken
van den Bosstraat 10, 1624 GH
Hoorn 0229-21 06 57

Jan Olijve, adviseur namens Stichting
De Wering

Koopvaarder 1, 1625 BZ Hoorn
088-00 75 140

Redactie INFO en website

Mark Renaud en Bert Schaper

Redactieadres:

mrenaud@versatel.nl

Boomgaarden 43, 1695 BN Blokker
0229-20 36 18

Websitebeheer:

bert.schaper@tiscali.nl

Poldermolen 1, 1622 KP Hoorn
0229-21 64 22

Gratis abonnement op INFO Ouderenraad Hoorn?

Bel Martina Rappange: 0229-26 46 27
of mail naar martina@famseggers.nl
Zij stuurt u het blad digitaal toe of zij
wijst u voor de papieren edities op de
afhaalpunten bij u in de buurt.
Zie ook www.ouderenraadhoorn.nl
Leden van de ouderenbonden
ontvangen INFO via hun lokale bond.

Contactpersonen activiteiten

Ouderenraad: Marjan van Bennekom
0229-23 07 97

m.a.h.vanbennekom@hetnet.nl

KBO Hoorn: Ben van de Kamer
0229-21 71 27

benvandekamer@gmail.com

KBO Zwaag: Thea Knijn
0229-23 02 65, theaknijn@kpnmail.nl

KBO Blokker: Hans de Heij
0229-23 22 06, j.a.de.heij@kpnmail.nl

PCOB Hoorn: Hans de Bruijn
0229-23 09 42, pcob-hoorn@live.nl

De Wering Wonenplus:

Piet Koelemeijer, 088-00 75 140
p.koelemeijer@dewering.nl

Team sport:

Pedro Koning, 0229-25 22 00
teamsport@hoorn.nl

Bezoek onze website

www.ouderenraadhoorn.nl

Opfriscursus rijvaardigheid

In januari/februari 2018 is er een opfriscursus rijvaardigheid voor senioren. De training bestaat uit twee theorielessen, één online training en de mogelijkheid voor een praktijkles. Veilig Verkeer Nederland organiseert deze cursus samen met de gemeente Hoorn en MEE&de Wering.

Er is plek voor maximaal 35 deelnemers. Nadere informatie over datum, plaats en eventuele kosten zijn binnenkort te vinden op www.ouderenraadhoorn.nl



Help mee om Hoorn toegankelijker te maken

Iedereen met een lichamelijke beperking zoekt maximale bewegingsvrijheid. Of dat nu blinden, slechtzienden, of mensen slecht ter been, dan wel rolstoel-gebruikers, doven of slechthorenden. Je wil immers zonder hindernissen een boodschap kunnen doen of spontaan genieten van je vrije tijd. Maar waar vind je de leukste en best toegankelijke locaties in Hoorn of andere steden?

Via de gratis app *Ongehinderd* en de website <https://app.ongehinderd.nl/> kunnen mensen met een beperking nu precies zien welke locaties toegankelijk zijn en welke voorzieningen deze bieden. Zo hoef je niet meer te twijfelen of je goed kunt parkeren, ergens (met je assistentiehond) naar binnen kunt, er een lift is of dat toiletten bruikbaar zijn. In de komende tijd worden steeds meer locaties zoals winkels, openbare gebouwen, zorginstellingen, musea, sport- en wijkcentra in

Hoorn aan die app toegevoegd. Dat gebeurt door keuringsteams van Ongehinderd. Maar ook u kunt locaties die u bezoekt beoordelen op hun toegankelijkheid en aan de app laten toevoegen. Daarnaast zijn uw persoonlijke ervaringen met en aanvullende suggesties voor reeds in de app opgenomen locaties alleszins welkom. Op die manier komt er een compleet en bruikbaar overzicht van alle relevante locaties met bijbehorende voorzieningen in onze gemeente. Een overzicht dat deel uitmaakt van één landelijk platform voor toegankelijke locaties, onder het motto: Samen maken we Nederland toegankelijker.

Wilt u meer weten, download de app 'Ongehinderd' of bezoek de website <https://app.ongehinderd.nl/> Voor achtergrondinformatie over het ontstaan en doel van de app leest u meer op de site www.ouderenraadhoorn.nl.

Activiteiten december t/m februari

Datum	Tijd	Activiteit, organisatie en plaats	Kosten
20-12	14.30	Kerstmiddag. PCOB, Het Octaaf	geen
21-12	10.00	Kerstviering. KBO Hoorn, Cultureel Centrum Huesmolen, zaal open 9.15	€ 10,-
21-12	14.00	Kerstmiddag met Duo Passie. Seniorencircuit, Cultureel Centrum Huesmolen	€ 4,-
21-12	10.00	Kerstviering. KBO Blokker, Gouden Hoofd	€ 15,-
17-01	14.00	Wilsverklaring door Y. van Ingen, KBO Blokker, Gouden Hoofd Westerblokker	geen
17-01	14.30	Lezing over Geert Groote door B. v.d. Kamer, PCOB, Het Octaaf	geen
15-02	14.30	Ledenmiddag. Onderwerp nog te bepalen. PCOB, Het Octaaf	geen