

## Toekomst ouderen: langer thuis

Ouderenraad  
Hoorn Blokker Zwaag

Jaargang 18  
september/november 2023  
www.ouderenraadhoorn.nl

### Uitnodiging:

### Toekomst ouderen: langer thuis

Thema-ochtend 25 oktober

Op woensdag 25 oktober a.s., van 10.00 tot 13.00 kunt u gratis deelnemen aan de themadag 'Toekomst ouderen; langer thuis' in wijkcentrum de Huesmolen in Hoorn. Een themadag gevuld met interessante sprekers, ruimte voor vragen aan deskundigen en mogelijk ook vertegenwoordigers van de gemeente Hoorn én met nuttige, praktische informatie over slimme oplossingen in uw huis.

Het is een feit: ouderen blijven langer thuis wonen. Fijn als u dan weet wat u zelf kunt doen om zo comfortabel mogelijk oud te worden in uw eigen woonomgeving. Met handige technische voorzieningen die dat mogelijk maken. Maar ook met de wetenschap dat er veel hulp voorhanden is. Op deze themadag, georganiseerd door de Stichting Ouderenraad Hoorn, krijgt u antwoord op al dit soort vragen. Dagvoorzitter Pieter Hilhorst, politicoloog en publicist, zeer goed bekend met alle kleine en grotere problemen op het gebied van ouderenzorg- en wonen, staat garant voor een boeiend verloop van de themadag.

De toegang is gratis. Het is niet verplicht u vooraf op te geven, maar wel handig in verband met de inkoop voor de lunch. Die ook gratis is! Heeft u interesse? Laat het ons vast weten en stuur een korte mail naar: bueren62@gmail.com.

### Even voorstellen: Pieter Hilhorst

*Pieter Hilhorst, de dagvoorzitter van onze themadag 'Nieuwe ouderen, langer thuis', ontrafelt als onderzoeker samen met anderen maatschappelijke vraagstukken. Zijn stelling is: Je kunt iets pas eenvoudiger maken als je eerst ziet hoe complex het is. Een korte kennismaking.*

'Als je in Nederland één enkel probleem hebt, dan komt het vaak wel goed. Zo is een invalideparkeerplek voor je deur best te regelen als je slecht ter been bent. Maar loop je slecht én zorg je elke dag voor de kinderen van je dochter, omdat zij dat zelf niet kan? Dan krijg je een parkeerplek voor haar deur niet geregeld. Dat is kennelijk te ingewikkeld. Zo zijn er veel voorbeelden van hoe mensen vastlopen. Wie niet past, loopt vast.

Hoe dat komt? Laatst vond ik een foto die de kern raakt. Je kunt wel bedenken hoe een boom moet groeien, maar die groeit gewoon zoals ie groeit. In onze maatschappij gebeurt er iets wat daarop lijkt. We hebben een wereld bedacht om ingewikkelde problemen in de samenleving op te lossen. En er is een wereld waarin ieders leven zich afspeelt. Die twee werelden zitten elkaar vaak in de weg. Dat komt omdat we complexe problemen zijn gaan opknippen tot kleine problemen die oplosbaar zijn. En daarbij hebben we de taken verdeeld over wie wat doet. Maar omdat de afstemming vaak niet goed is, gaan allerlei regels en voorzieningen met elkaar botsen.

Ik vind het mooi dat we als Raad laten zien hoe dingen samenhangen. Zo worden mensen vaak ziek door een

gebrek aan bestaanszekerheid. De stress geeft allemaal gezondheidsproblemen. Maar die kan de zorg niet oplossen. De echte oorzaak is dat de basis onder je bestaan wankel is.

Daar ligt dus ook de oplossing. Ik weet zeker dat je het systeem eenvoudiger kunt maken. Maar dan moet je eerst durven zien hoe complex alles in elkaar steekt. Je moet met een brede blik kijken naar de verbanden. Als je hier op iets drukt, wat komt er ergens anders dan omhoog? Wanneer je dat niet doet, kun je niet zien wat er misgaat. En ook niet hoe het beter kan.'



FOTO: LILIAN VAN ROOIJ



## Dromen van een nestje

Woningen, woningen, woningen. Voor jongeren, asielzoekers en senioren die anders moeten en willen wonen. Simpel toch: bouwen, denk je dan. Nee, zo eenvoudig ligt dat niet. Heel wat hindernissen zijn er te overwinnen, zoals stikstof-, personeels- en grondstofproblemen en ook: de verdeling van woningen naar behoefte op de woningmarkt. Wat onze jongeren betreft, die kunnen door de hoge huur- en koopprijzen alleen maar dromen van hun eigen nestje. Wat doet dat met ze? Treedt er opnieuw een tweedeling op in de maatschappij van mensen mét en zonder geld? Voor de asielzoekers geldt, dat we met z'n allen de plicht hebben om mensen, die echt hulp nodig hebben, te helpen. Wanneer dat betekent dat het om een woning gaat, dan is dat maar zo. Het kan dan moeilijk worden om al die mensen een plek te geven in onze samenleving. Ik vind het best lastig om hierover te schrijven, want wat zou ik doen als ik twintig was, geen toekomst heb in een arm, door oorlog geteisterd land? Het raakt me echt als ik in het nieuws zie en hoor, wat er allemaal met die mensen gebeurt, als ze onderweg zijn naar dat, wat wij zo gewoon vinden. Dan onze senioren. Zij zoeken woonruimte die toegerust is op hun behoeftes, met daarnaast goede bereikbaarheid voor gezondheidszorg, winkels en vervoer. Een belangrijk voordeel bij het bouwen van huizen voor senioren is, dat zij meestal een woning achterlaten, wat de doorstroming bevordert. Vanuit de werkgroep 'Themadag' kan ik u melden dat hierover ongetwijfeld uitgebreid gesproken zal worden. Deze dag zal op 25 oktober in De Huesmolen plaatsvinden. Voor meer informatie verwijst ik u naar de website van de Ouderenraad en de berichtgeving in de media. Met de komende Tweede Kamerverkiezingen voor de deur, wil ik u vragen aandacht te geven aan de partijen die oog hebben voor het ouderenbeleid. Met als speerpunt natuurlijk, het wonen voor ouderen.

PIET DE BOER, VOORZITTER STICHTING  
OUDERENRAAD HOORN

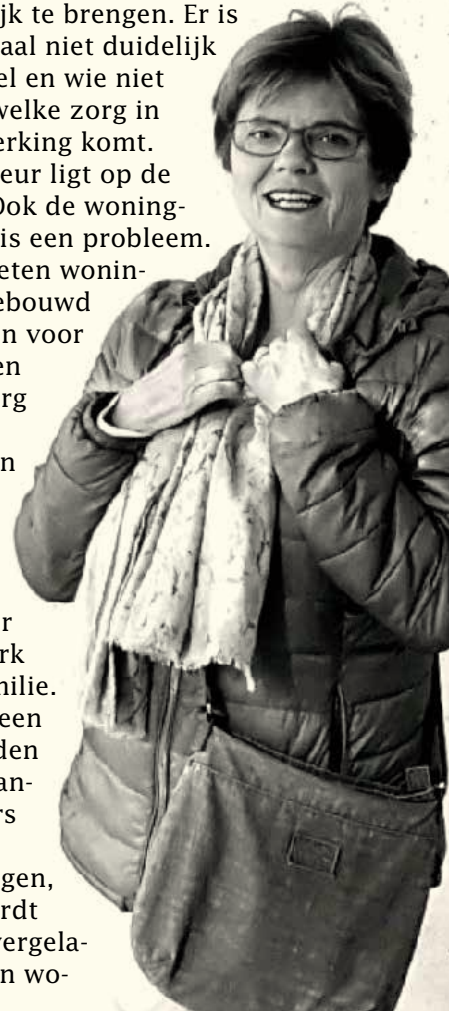
## Marie Jeanne Boltong: Wat ging er mis

Marie Jeanne Boltong van de Landelijke Raad van Ouderen is één van de sprekers op onze themadag. Recent publiceerde zij onderstaand artikel. Dit geeft een goed beeld van wie deze boeiende spreker is.

'Het WOZO-programma (Wonen, Zorg en Ondersteuning voor Ouderen) van minister Helder is gestoeld op het mantra "Zelf als het kan, Thuis als het kan, Digitaal als het kan". Daarnaast is er een stop gezet op de uitbreiding van het aantal verpleeghuisplaatsen. Hierdoor worden honderden miljoenen bespaard, omdat mensen hun eigen woonlasten betalen. Nog in 2020 waren er plannen dat de bestaande 130.000 verpleeghuisplaatsen aangevuld zouden worden met 100.000. In 2022 bepaalde het kabinet dat 40.000 plaatsen voldoende waren, allen extramuraal waarbij wonen en zorg gescheiden aangeboden worden. Dit betekent in de praktijk van alledag dat er te weinig plekken zijn voor acute opvang en dat zeer kwetsbare ouderen verkommeren in hun woning die niet op zorg is aangepast. Het gaat om ouderen die zich op geen enkele manier zelf kunnen redden; aan- en uitkleden, douchen, toiletgang, uit en in bed, het huis onderhouden en koken zijn niet meer mogelijk. Niet alleen ouderen lijden onder deze situatie, ook hun mantelzorgers en verzorgers weten zich geen raad met de ontstane situatie.

### Problemen stapelen zich op

Op zich willen zorgpartijen aan het WOZO meewerken, maar de problemen in de praktijk stapelen zich inmiddels in rap tempo op. Een groot probleem is dat het kabinet - nu demissionair - onvoldoende middelen en instrumenten ter beschikking stelt om de gewenste vernieuwing in praktijk te brengen. Er is helemaal niet duidelijk wie wel en wie niet voor welke zorg in aanmerking komt. Willekeur ligt op de loer. Ook de woningbouw is een probleem. Er moeten woningen gebouwd worden voor mensen die zorg nodig hebben en voor ouderen zonder netwerk en familie. Voorheen bouwden zorgaanbieders deze woningen, nu wordt dat overgelaten aan wo-



## De betrokkenheid van Rob Hartings

Rob Hartings is bestuurder bij MEE & de Wering. Hij zal een bijdrage leveren die vooral gericht is op zingeving, mentaal welbevinden etc en dan vooral gericht op de vaag wat je daar zelf aan kan doen.

### Welzijn en welbevinden

Wij, medewerkers van MEE & de Wering, vinden aandacht voor het aspect welzijn, waar het welbevinden dus essentieel is, van groot belang. Als de burger zich niet betrokken en serieus genomen acht dan zijn programma's als WOZO op voorhand gedoemd zijn te mislukken. Het is daarom belangrijk alert te zijn op de uitwerking van zulke programma's en bij te sturen waar dat kan.



### Stuur op je leven

Los daarvan is het goed wanneer we mensen zelf het gevoel kunnen teruggeven weer een eigen stuur op het leven te hebben: wat kunnen we zélf? Rob voet zich zeer betrokken bij dit onderwerp

# in de ouderenzorg?

ningcorporaties en projectontwikkelaars. Gemeenten hebben er weer een klus bijgekregen. De nieuwe partijen kunnen echter zonder richtlijnen en extra middelen de financiering van deze woningen niet rond krijgen. Daardoor is de verplaatsing van zorg naar thuis niet mogelijk. Uit meerdere peilingen blijkt dat ouderen niet of onvoldoende op de hoogte zijn wat de plannen en de gevolgen van het nieuwe zorg- en woonbeleid voor hen betekenen. De verwachtingen over de zelfredzaamheid en de solidariteit in de samenleving zijn desalniettemin hooggespannen. Ook de toegankelijkheid van de zorg is (nog) niet onvoldoende op orde om het nieuwe ouderenbeleid in praktijk te brengen.

Als mensen thuis geholpen, verpleegd en verzorgd moeten worden, dan zal er voldoende op elkaar afgestemde zorg gegarandeerd moeten zijn. Samenwerking is een must. Meerdere professionals zullen samen met familie en mensen uit de buurt aan de slag moeten. En dat vraagt meer organisatie en investering als in het verpleeghuis, waar alle zorg door een aanbieder geregeld is. Een ander knelpunt is de huisartsenzorg die steeds meer onder druk komt te staan door de complexe zorgvraag van de thuiswonende, kwetsbare ouderen. Ook hierover is nog niet genoeg nagedacht.

*Kortom; organisatie, financiering, bemensing en bewustwording zijn onvoldoende op orde om het nieuwe ouderenbeleid in praktijk te brengen.*

## Het advies

De Raad van Ouderen vindt het noodzakelijk dat (de overgang naar) nieuw beleid, zoals voorgesteld in het WOZO programma, moet voldoen aan een aantal basisvoorwaarden. Dit om te voorkomen dat de groter wordende groep ouderen die kwetsbaar zijn of worden, nog verder tussen wal en schip vallen. In het advies doen we aanbevelingen over het aantal intramurale verpleeghuisplaatsen, over het realiseren van extramuraal woonzorgwoningen, over het versterken van de huisartsenpraktijken en een 'Social Service Buddy' voor alleenstaanden.'

# De huisarts verdwijnt niet, de huidige werkwijze wel

## Geslaagde bijeenkomst over toekomst huisartsenzorg

*Heeft u straks nog een huisarts? Het antwoord is eensluidend: Ja, mits we de huisarts zoals we die van oudsher kennen, loslaten. De huisarts zal niet verdwijnen, de huidige werkwijze wel. Op woensdag 31 mei bood Zorg Zoals de Westfries het Wil (ZZWW) een podium aan zo'n 100 mensen om deze kwestie onder de loep te nemen. Van verschillende kanten werden de verwachtingen van zowel huisartsen, (potentieel) patiënten, zorgverzekeraar en gemeenten belicht. Zowel de problemen als de oplossingen zijn divers; het vraagt om een nieuwe kijk. Omdenken richting toekomst. Maar hoe dan?*

## Anders werken

Annet Wind, huisarts en voorzitter van de coöperatie Huisartsen West-Friesland (HWF), schetst de belangrijkste oorzaken. Daarnaast verduidelijkt zij de regionale situatie en de rollen van de HWF en andere spelers waaronder ook de burgers. Haar devies: anders werken is noodzakelijk.



## De rol van de zorgverzekeraar

Bas Vreugdenhil, VGZ geeft ons een inkijkje in de werkwijze van de zorgverzekeraar. Nee, dat gaat niet alleen over geld. Veel meer spelen efficiënte werkwijzen en passende zorgkaders een rol. Geen eenvoudige materie, maar Bas maakt inzichtelijk hoe de gestelde zorgkaders als moreel kompas dienen om passende zorg te creëren. Daarin ligt een taak voor ons allemaal. En ja, dat gaat ook over geld want niemand zit te wachten op hogere premies. Ook Bas niet.

## Help mee om te voorkomen dat u straks geen huisarts meer heeft

Ilona Bolhuis, huisarts, schetst de mogelijke oplossingen. Een quick fix is er niet, wel een langzaam maar zekere omwenteling van het beroep

van huisarts en de manier waarop patiënten kijken naar de rol van de huisarts. Wat kunt u doen om te helpen?

## Huisvesting en vestigingsklimaat essentieel

Yannick Nijsingh, wethouder gemeente Medemblik sloot de reeks met een reflectie op de presentaties. Welke rol kunnen de 7 Westfrieze gemeenten vervullen om het behoud van goede huisartsen te waarborgen?



## Goede samenwerking

De bijeenkomst vormt een goed startpunt voor verdere samenwerking tussen de diverse partijen én de burger, maar roept ook nieuwe vragen op. Het vraagt om duidelijke communicatie richting burgers. Is dit de taak van de huisartsen, overkoepelende organisatie en/of de gemeenten? Hoe bereiken zij de burger en hoe nemen zij hen mee in de beoogde veranderingen. Daarover is nog veel onduidelijk zo blijkt uit de inbreng uit de zaal. Mensen zijn welwillend, samenwerking is vereist.

## Actieve opstelling

ZZWW voorzitter Hans Schipper concludeert dat drie punten eruit springen: een actievere opstelling van gemeenten bij huisvestingsvraag van huisartsen, hoe kunnen we praktijkhouderschap van huisartsen ondersteunen en hoe zorgen we ervoor dat Westfriesland een aantrekkelijke vestigingsregio is voor huisartsen. Al de dag erna zat ZZWW om tafel met Zorgkoepel West-Friesland om dit nader te bespreken.

Hans: "Als vrijwilligers van ZZWW kunnen we dit probleem natuurlijk niet oplossen. Ons belangrijkste doel om het onderwerp op de regionale bestuurlijke agenda's te

krijgen is met deze bijeenkomst en de publiciteit erom heen meer dan geslaagd.

### Wordt vervolgd

Het is nu aan de gemeenten, huisartsen en zorgverzekeraar om oplossingen te realiseren. Waarbij ze weten dat kritische Westfriezen over hun schouders meekijken”

Wordt dus vervolgd! De Een eerste aanzet tot meer samenwerking tussen de diverse partijen én de bur-



ger. ZZWW voorzitter Hans Schipper concludeert dat drie punten eruit springen: een actievere opstelling van gemeenten bij huisvestings-

vraag van huisartsen, hoe kunnen we praktijkhouderschap van huisartsen ondersteunen en hoe zorgen we ervoor dat Westfriesland een aantrekkelijke vestigingsregio is voor huisartsen. Al de dag erna zat ZZWW om tafel met Zorgkoepel West-Friesland om dit nader te bespreken. Wordt vervolgd!

Lees op [www.zzww.nl](http://www.zzww.nl) het volledige verslag en bekijk de presentaties van de sprekers.

Bron: ZZWW

## Colofon

**Ouderenraad Hoorn Blokker Zwaag Secretariaat:**  
Marjan van Bennekom-Hendriksen,  
Tinnegieter 95, 1625AV Hoorn  
0229-23 07 97

### Redactie INFO en website

Geert Bijl en Bert Schaper  
*Redactieadres en kopij:*  
[bert.schaper@telfort.nl](mailto:bert.schaper@telfort.nl) 0229-21 64 22  
*Websitebeheer:* [bert.schaper@telfort.nl](mailto:bert.schaper@telfort.nl)  
0229-21 64 22  
*Agendabeheer en distributie:* Geert Bijl  
[gjm.bijl@quicknet.nl](mailto:gjm.bijl@quicknet.nl) 0229-23 75 36

### Gratis abonnement op INFO Ouderenraad Hoorn?

Bel Martina Rappange: 0229-26 46 27 of mail naar [martina@famsegers.nl](mailto:martina@famsegers.nl) voor een digitaal abonnement of voor een afhaalpunt van de papieren editie bij u in de buurt.

### Disclaimer

De informatie in ons INFO-blad en op onze website wordt met zorg samengesteld. Wij kunnen echter geen aansprakelijkheid aanvaarden voor de volledigheid en/of de juistheid van deze informatie.

### Contactpersonen activiteiten

**Ouderenraad:** Marjan van Bennekom  
0229-23 07 97  
[m.a.h.vanbennekom@hetnet.nl](mailto:m.a.h.vanbennekom@hetnet.nl)  
**KBO Hoorn:** Martina Rappange  
0229-26 46 27, [martina@famsegers.nl](mailto:martina@famsegers.nl)  
**Seniorenvereniging Zwaag:** Thea Knijn  
0229-23 02 65, [theaknijn8@gmail.com](mailto:theaknijn8@gmail.com)  
**KBO Blokker:** Hans de Heij  
0229-23 22 06, [j.a.de.heij@kpnmail.nl](mailto:j.a.de.heij@kpnmail.nl)  
**PCOB Hoorn:** Eisse Bakker  
0229-23 15 92, [pcob-hoorn@live.nl](mailto:pcob-hoorn@live.nl)  
**Seniorencircuit:** Astrid Hoogewoning  
0229-23 43 90,  
[a.hoogewoning@netwerkhooorn.nl](mailto:a.hoogewoning@netwerkhooorn.nl)  
**Stichting MEE & de Wering,**  
**Wonenplus:** Liesbeth Cos-Buis, 088-00 75 000, [l.cos-buis@meewering.nl](mailto:l.cos-buis@meewering.nl)  
**Teamsport Hoorn:**  
Pedro Koning, 0229-25 22 00  
[teamsport@hoorn.nl](mailto:teamsport@hoorn.nl)

[www.ouderenraadhoorn.nl](http://www.ouderenraadhoorn.nl)

## Kapotte stoeptegels? Meld de gemeente

*Is er iets kapot in de straat en zorgt dat voor een onveilige situatie? Dan kunt u dit melden bij de gemeente: [www.hoorn.nl/melding](http://www.hoorn.nl/melding).*



Vanaf het moment dat er een melding is gedaan, moet de gemeente actie ondernemen. De reden: vanaf het moment van melding kan de gemeente aansprakelijk worden gesteld als de onveilige situatie voor schade zorgt. U kunt onder andere een melding doen over:

- Asfalt of bestrating
- Openbaar groen, onkruid of omgewaaide bomen
- Riolering
- Zitbankjes en speeltoestellen
- Straatverlichting, lantaarnpalen, stoplichten

## Activiteiten *toegankelijk voor alle senioren*

Neem voor vragen of deelname contact op met de betreffende organisatie in de colofon hiernaast. Meer informatie vindt u bij 'activiteiten' op onze website.

4 okt	<b>E-bike club</b> 10.30 uur bij De Witte Valk. Organisatie: Seniorenvereniging Zwaag	<i>Kosten: geen</i>
4 okt	<b>Lezing: Verhalen van de archeologische dienst</b> 14.00-16.00 uur in wijkcentrum de Huesmolen. Organisatie: Stichting Netwerk	<i>Kosten: € 6,-</i>
11 okt	<b>Daar zit Muziek in</b> Wouter Hakhoff + leden v.h. Hoorns Harmonie Orkest 14.00 uur in Het Gouden Hoofd Blokker Organisatie: KBO Blokker	<i>Kosten: € 5,-</i>
18 okt	<b>Stadswandeling</b> Verrassing. 9.30 uur op station Hoorn Organisatie: KBO Hoorn	<i>Kosten: € 7,50</i>
18 okt	<b>Lezing: Wijs met medicijnen</b> 14:00 uur in Het Octaaf Organisatie: PCOB samen met KBO	<i>Kosten: € 1,-</i>
18 okt	<b>Lezing: de computer en bankieren</b> 14.00-16.00 uur in wijkcentrum de Huesmolen. Organisatie: Stichting Netwerk	<i>Kosten: € 6,-</i>
8 nov	<b>Lezing: Jan Boven: gids in Amsterdam</b> 14.00-16.00 uur in wijkcentrum de Huesmolen. Organisatie: Stichting Netwerk	<i>Kosten: € 6,-</i>
15 nov	<b>"Gewoon"drinkwater...</b> Walter Eggers PWN (+ rondje Bingo) 14.00 uur in Het Gouden Hoofd Blokker Organisatie: KBO Blokker	<i>Kosten: € 5,-</i>
15 nov	<b>Letterkundig museum in Den Haag</b> 9.30 uur op station Hoorn. Organisatie: KBO Hoorn	<i>Kosten: € 7,50</i>
15 nov	<b>Lezing: Hoorn in de Tweede Wereldoorlog</b> 14:00 uur in Het Octaaf. Organisatie: PCOB	<i>Kosten: € 1,-</i>
22 nov	<b>Lezing: Amnesty International</b> 14.00-16.00 uur in wijkcentrum de Huesmolen. Organisatie: Stichting Netwerk	<i>Kosten: € 6,-</i>